11月のスケジュール https://www.clacitv.ip/work/ 18 业 間運力ウンセラー ライフ・占い 2日 水 『紅茶とティーフードの基礎知識』 part① 食・クッキング 38 パーソナルカラー診断 松井離師 ライフ・占い 4 FI 金 5日 足もとから健康を、体験・相談・施術 イベント テラスマルシェ イベント ハーバリウム ハンドメイド 占星術 ライフ・占い 6日 アロマオイルマッサージで疲れを癒しませんか 美容・健康・学び 皮膚を引っ張って、健康と美を手に入れよう! 美窓・健康・学び からだの中から元気になる!心身活性温熱体験をしよう!! 美容・健康・学び 7日 月 火 88 開運カウンセラー ライフ・占い 98 水 10日 木 118 金 12B ライフスタイルキッチン イベント 13日 イベント ライフスタイルキッチン イベント 14日 月 ライフスタイルキッチン 15日 火 ライフスタイルキッチン イベント 16日 水 ライフスタイルキッチン イベント 17日 木 ライフスタイルキッチン イベント 18日 * ライフスタイルキッチン イベント 19日 イベント ライフスタイルキッチン 20日 ライフスタイルキッチン イベント 21日 開運カウンセラー ライフ・占い 22日 火 四柱推命 ひまわりの会 ライフ・占い ハンドトリートメント ひまわりの会 美容・健康・学び 23日 休館日 24日 木 パーソナルカラー診断 金田講師 ライフ・占い 25日 金 26日 『紅茶とティーフードの基礎知識』 part(1) 食・クッキング 27日 28日 月 パーソナルカラー診断 松井講師 ライフ・占い 29日 火 開運カウンセラー ライフ・占い 30日 水

ショップ ガイド

CLÄCITY

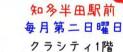


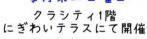


テラスマルシェ

11月は6日の第1日曜日に開催です

6 日(sun) 10時~16時





AUTUMN. HARVEST

FESTIVAL









テーマは「秋の収穫祭!」

秋野菜や新米など 販売します。

昨年も好評でした 炊き立て新米に ごはんのお供をのせた 「のっけ飯」も開催します。





イラストはイメージです





CLACITY

ワンディシェフ」であなたの「夢」「得意」を活かしてみませんか?

℃ 052-954-2626 (WS担当:名倉) HPからもお申込みできます

ワークショップお申込み

https://www.clacity.ip/work/



こちらからも お申込みできます



※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上。 開催を中止させていただく場合があります。

ワークショップにご参加の方でクラシティ駐車場を ご利用の方には2時間分サービスさせていただきます。

ワークショップ開講をご希望される講師の方を募集 しております。 詳しくは上記までお気軽にお問合せ下さい。

【お家で楽しむアフタヌーンティー】

『紅茶とティーフードの基礎知識』全3回コース

ティーインストラクターから教わる、香り高い紅茶の楽しみ方、効能など、知るとどんど ん紅茶が好きになる講座です。

また、管理栄養士が作る、小麦、砂糖、乳製品不使用の体にも心にも優しいお菓子を ご試食いただきます。(レシピ付き。)

食材の選び方、美と健康を得るスイーツの食べ方をお伝えします。ダイエット中でも安 心して食べられる食材で簡単に手作りできるスイーツを紅茶と共にお楽しみください。

各謙座すべて 14:00~15:30



毎月2日とも内容は同じです。 Part(1) 11月2日(水) 26日(土)

『知っておきたい紅茶の基礎知識』 紅茶を入れる前に知っておきたいこと、 紅茶を美味しく入れる方法など紅茶の 道具から保存方法まで基礎知識を ご紹介します。

お菓子:シフォンケーキ

Part² 12月3日(土)14日(水)

『世界の紅茶の産地と茶葉』 紅茶の主要産地である地域の特徴、歴史、 紅茶の茶葉の特徴などを試飲をしながら学 びます。

お菓子:スノーボール

Part(3) 1月7日(土) 11日(水)

『四季のティータイム』 四季別のおすすめアレンジティーをご紹介し がら、紅茶とお菓子の組み合わせも学びます。 お菓子:ガトーショコラ

日本紅茶協会認定ティーインストラクター 楠川晴子 管理栄養士・ダイエットサポーター 間瀬さとみ

¥ 2.500円(税込) 定員6名

(持ち物:マスク・エプロン・タオル)





ハンドメイド

ハーバリウム

6日间 【テラスマルシェ】10:00~16:00

人気のハーバリウムです。お手入れ不要。 豊富な瓶、色とりどりの花材からセレクト してオリジナルのハーバリウムを作って 頂けます。

他にブッダナッツの体験もご用意しております。 ブッダナッツは幸せを呼ぶ木の実といわれて おります。

インテリアハーバリウム認定講師・ハーバリウムディスペンサー認定講師 CaraFioreアロマワックス認定講師 杉浦 三代子

¥ 大(200ml) 1,500円(税込)、中(150ml) 1,300円(税込)、小(100ml) 1,000円(税込) ボールペン1.000円(税込)、ディスペンサー(大)3.000円(税込)、(小)2.200円(税込) ブッダナッツ.1,800円 (税込)

ライフ・占い

開運力ウンセラー Shine Soul

1日 必 8 日 必 2 2 日 必 2 9 日 必

10:00~16:00 あなたの潜在章識に 「神道フーチ」 でアクセスします。



開運カウンセラー 古閑蘭果

20分: 2.000円(稅以)、延長10分: 1.000円(稅以)

四柱推命 ひまわりの会

22日火 10:00~16:00

四柱推命は生まれた年、月、日、時間で 運勢の流れをみる統計学です。

講師 ひまわりの会 早川和代 20分 2000円





ヨガの華★ KANAKO

占星術 ヨガの華★KANAKO

6日田 【テラスマルシェ】

10:00~16:00

ヨガの華KANAKOが あなたのホロスコープから 人生の設計図の暗号を 読み解きます お気軽にお試しください♪





パーソナルカラー診断

24日余 13:00~15:00

あなたを輝かせてくれる色は何色?

セラピーサロン彩 金田久美

¥ 6,600円(税込) 定員 1名



パーソナルカラー診断

(3)15:00 \sim 15:50

パーソナルカラー診断であなたの魅力を最大限に 引き出すパーソナルカラーをみつけましょう。 人それぞれ個性が違うように、似合う色もそれぞれ 違います。診断結果からあなたは、どのグループ (春・夏・秋・冬)にあてはまるでしょうか…

コミュニケーション認定講師 松井美智代

持ち物:マスク・筆記用具

美容・健康・学び

からだの中から元気になる! 心身活性温熱体験をしよう!!

6日 (テラスマルシェ)

10:00~16:00

お肌に優しい麦飯石セラミック球の入ったマットを 使用して、手、肩、背、足、膝を温めながら、 適度に刺激を与えます。全身の血液の流れを よくし、体の芯から体温を上げることによって、 免疫力を高めます。



NPO法人日本心身機能活性療法指導士会しんしん半田サロン 間瀬さとみ ¥ 15分 1000円 税込

皮膚を引っ張って、健康と美を手に入れよう!

6日 (テラスマルシェ) 10:00~16:00

皮膚を引っ張ることによって、血流が 改善され、免疫力がアップします。 肩こり、腰痛、膝痛、美肌、痩身、むくみ など気になる方はぜひ体験ください。 整膚(せいふ)知多支部整膚師 澤邊安子、他 10分 1000円 20分2000円 (延長10分ごと1000円)すべて税込



アロマオイルマッサージで疲れを 癒しませんか!

6日 (テラスマルシェ)

11:00~16:00

疲れに作用するアロマオイル(精油)をブレンドした 栄養価の高いアルガンオイルで、ご希望の部位を トリートメント(マッサージ)させていただきます。

短時間ですが、香りで癒され、リンパの流れが 良くなり、コリが解消されますので、身体が軽くなる でしょう。

Aコース:眼~首·肩 Bコース:手~ひじ

Cコース: 足甲~ふくらはぎ

伊藤ゆ利 各 2.000円/1コース(15分) 延長可能:5分/500円

ハンドトリートメント ひまわりの会

22日火 10:00~16:00

お肌に優しいホホバオイルで 肘から下をお手入れします。

講師 ひまわりの会 谷藤ゆり 15分 2000円



【キャンセルボリシー】

お申込みいただいたすべてのワークショップのキャンセルに関しまして、開催 3日前まではキャンセル料は無料、2日前以降は受講料全額を頂戴いたします。





①13:00~13:50 ②14:00~14:50

5,500円(稅込) 定員各時間帯1名