8月のスケジュール https://clacity.jp/work/

1（木）	健康マージャン	
2（金）	南知多__yaotomi農園お話とディナー＆ワイン	食談会
	夏秋のフェイスケア	美容・健康・学び
3（土）	クラシティ フェスタ	
4（日）	特ch.ママ マルシェ	
5（月）	飲むだけではもったいない。甘酒をスイーツで楽しもう！	食・クッキング
6（火）	話題の食材「おからパウダー」を使った魔法のダイエット料理	食・クッキング
7（水）	夏はミックススパイスで料理のレパートリーを広げよう！	食・クッキング
8（木）	健康マージャン	
9（金）	夏休み！ハーバリウム 体験 開催中止	ハンドメイド
	カラーセラピー　こころパレット®	ライフ・占い
10（土）	知多牛の本格的ハンバーグディナーをご家庭で簡単に！	食・クッキング
11（日）	テラスマルシェ　6つのワークショップを同時開催！	
12（月）	リアル店舗で、自分のつくった商品を売ってみよう！	美容・健康・学び
13（火）	【塩の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編	食・クッキング
14（水）	【油の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編	食・クッキング
15（木）	健康マージャン	
	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
16（金）	【酢の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編	食・クッキング
17（土）	万能調味料「トマト塩麹」作りとアレンジ料理	食・クッキング
18（日）	革新と伝統への回帰__新政の酒を楽しむ会	食・クッキング
19（月）	ハーブで腸活！	食・クッキング
20（火）	夏こそグリーンスムージーで元気に夏を乗り切ろう！	食・クッキング
21（水）	小顔整顔セラピー&占い	ライフ・占い
22（木）	健康マージャン　アパレルアウトレット	
23（金）	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
24（土）	夏秋のフェイスケア	美容・健康・学び
25（日）	夏秋のフェイスケア	美容・健康・学び
26（月）	リアル店舗で、自分のつくった商品を売ってみよう！	美容・健康・学び
27（火）	あなたの身体はあなたの食べたものでできている〜野菜編〜	食・クッキング
28（水）	CLACITY休館日	
29（木）	健康マージャン	
30（金）	カラーセラピー　こころパレット®	ライフ・占い
	夏秋のフェイスケア	美容・健康・学び
31（土）	グルテンフリーって何？家庭料理での簡単活用法！	食・クッキング

お子様を預けてゆっくり講座に参加されませんか!?

●託児の問い合わせは　子育て支援センター はんだっこ（クラシティ3階）
TEL:0569-22-4188

はんだ健康マイレージポイントが貯まります！

はんだ健康マイレージポイントカードをお持ちの方は【マイレージフラッグ】が付いている講座を受講される際、クラシティ１階コンフォートガイドにご提示ください。10P付けさせていただきます。

はんだ健康マイレージポイントカードに関するお問い合わせは
半田市保健センター 電話:0569-84-0646

11日（日） テラスマルシェ開催!!

開催時間　10:00～16:00
クラシティ1F「にぎわいテラス」にて開催
開催のワークショップはご案内をご覧ください。

クラシティで始まります!!

脳トレしながら明るく楽しく仲間作り
毎回シニアの方々を中心に
和気あいあいと盛り上がっています!

実際の開催風景

今、新聞・テレビなどで話題の

健康マージャンを楽しみませんか?

■開催日：8/ 1(木)、8(木)、15(木)、22(木)、29(木)
午前の部 10:15～12:15（初心者・初級者向け）
午後の部 13:15～16:30（経験者・中級者向け）

■入会金：1,500円

■参加費：2,000円　※各回お一人様につき
※当日会場にてお支払いください。

■会　場：クラシティ1階　ビストロクラシティ

健康マージャンとは?

マージャンを「脳トレゲーム」と位置づけて、金を賭けない・酒を飲まない・タバコを吸わないを最低限のルールとして明るい雰囲気の中で楽しみます。

講義風景

現在、名古屋市内を中心に10会場で開催している「健康マージャンを楽しむ会」が運営します。

事前予約をお願いします　クラシティ 健康マージャンを楽しむ会　TEL:0569-47-9400　TEL:052-432-8601

食談会

会場：Farm&（クラシティ2F）

8月 2日（金）　要予約
18:30～21:30

南知多 yaotomi農園のお話とディナー＆ワイン

今回は産直八百屋yaotomi店主 犬飼亮さんにおいでいただき、無農薬のお野菜や自慢のトマピーや知多産の菜種油のお話を伺います。お話の後はyaotomiさんの食材を使ったFarm&の美味しいディナーフルコースとワインをお楽しみいただきます。

講師：産直八百屋 yaotomi 店主　犬飼 亮

¥ ディナーフルコース&ワイン付き 税込 8,000円　定員 40名

※準備の都合上、お申し込み・キャンセルは原則的には2日前とさせていただきます。
※お車を運転しておいでの方は飲酒をお控えください。

美味しい楽しさ、学んで発見！
クラシティ CLACITY

8月 2019

わくわくワークショップ

クラシティでは、日々の生活に彩りを与えてくれる様々なワークショップを開催しています！

名鉄「知多半田駅」直結!

会場　CLACITY 1F

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30分 / 急行 35分

8/11sun テラスマルシェ開催

0569-47-9400
info@clacity.jp

受付時間 10:00 ～ 22:00（定休日・第４水曜日）

各講座のご予約・お問合せ当日の受付、お支払いはビストロクラシティ横の【コンフォートカウンター】にて承っております。

HPからもお申込みいただけます　https://clacity.jp/work/

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止させていただく場合があります。

ワークショップ開講をご希望される講師の方を募集しております。

詳しくは上記までお気軽にお問い合わせください。

食・クッキング

飲むだけではもったいない。甘酒をスイーツで楽しもう！

5日(月) 10:15〜12:30

健康に良いとされる甘酒について学び、米麹甘酒を使ったスイーツを作ります。

アスリートフードマイスター　**どい あけみ**

¥ 税込2,700円　定員 12名（持ち物：エプロン・タオル）※米麹甘酒はノンアルコールです。

話題の食材「おからパウダー」を使った魔法のダイエット料理

6日(火) 10:15〜13:00　会場：ビストロクラシティ 途中からテラス席へ移動

おからパウダーを活用したダイエットメニューをご紹介。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー　**名倉 裕一朗**

¥ 税込2,800円　定員 20名（持ち物：エプロン・タオル）

夏はミックススパイスで料理のレパートリーを広げよう！

7日(水) 10:15〜11:30

クミンなど香り豊かなスパイスとチリなど辛いスパイスをブレンドしてオリジナルスパイスを作ります。

アスリートフードマイスター　**どい あけみ**

¥ 税込2,367円　定員 12名（持ち物：エプロン・タオル）　CHECK1 試食あり

知多牛の本格的ハンバーグディナーをご家庭で簡単に！

10日(土) 10:30〜13:30　会場：ビストロクラシティ 途中からテラス席へ移動

知多牛を使って手軽にフライパン一つで本格的ハンバーグが作れる技を伝授します。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー　**名倉 裕一朗**

¥ 税込2,800円　定員 20名（持ち物：エプロン・タオル）　CHECK1 ランチあり

【夏休み特別企画】親子で食育！知多半島の夏野菜でお弁当を作ろう

11日(日) 【テラスマルシェ】10:30〜14:00

旬のお野菜を使ってお弁当を1つ作ります。親子でなく、大人のみでも参加出来ます。

知多半島料理研究家　**塩谷 明代**

¥ 2名1組 税込 3,500円（お子様が1人増えるごとに+500円）　定員 20名　（持ち物：エプロン・タオル）

【塩の不思議】学んで発見！食べ方実感講座_調味料編

13日(火) 10:15〜11:30

塩のルーツから、種類、使い方を学びます。塩を変えて作った鶏ハムの試食付き。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー　**名倉 裕一朗**

¥ 税込 1,500円　定員 20名　CHECK1 試食・レシピ付き

【油の不思議】学んで発見！食べ方実感講座_調味料編

14日(水) 10:15〜11:30

油の種類から、賢い使い方などを学びます。ココナッツオイル&GHEE入りコーヒーの試飲も。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー　**名倉 裕一朗**

¥ 税込 1,500円　定員 20名　CHECK1 試食・レシピ付き

【酢の不思議】学んで発見！食べ方実感講座_調味料編

16日(金) 10:15〜11:30

酢のルーツから、種類、使い方を学びます。簡単な野菜の甘酢漬け作りも体験。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー　**名倉 裕一朗**

¥ 税込 1,500円　定員 20名　CHECK1 試食・レシピ付き

万能調味料「トマト塩麹」作りとアレンジ料理

17日(土) 10:30〜13:30　会場：ビストロクラシティ 途中からテラス席へ移動

塩麹とトマトを合わせた和洋万能調味料を作り、アレンジ料理をお召し上がりいただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー　**名倉 裕一朗**

¥ 税込 2,800円　定員 20名　（持ち物：エプロン・タオル）

革新と伝統への回帰＿新政の酒を楽しむ会

18日(日) 15:00〜17:00

新政を代表する定番シリーズから限定酒まで、おつまみ付きでご提供致します。

麹屋轍

¥ 税込 5,400円　定員 16名 ※できればマイグラス(ワイングラス)をお持ちください。お車でのご来場はご遠慮ください。

STEP&くらむコラボ企画　ていねいな暮らし塾＿大人の１DAYレッスン
第11弾【ハーブで腸活！】

19日(月) 10:30〜13:30

ハーブティーや簡単レシピを学びます。／医学博士　JHTAハーブスペシャリスト　**石川 奈美**

¥ 税込 2,500円　定員 16名（持ち物：ふきん・エプロン・筆記用具）　CHECK1 無農薬野菜、ハーブティーなどお土産付

夏こそグリーンスムージーで元気に夏を乗り切ろう！

20日(火) 10:15〜11:30

グリーンスムージーでたっぷりの葉野菜とフルーツを摂り、身体の中から元気を取り戻しましょう。

アスリートフードマイスター　**どい あけみ**

¥ 税込 2,160円　定員 20名（持ち物：エプロン・タオル）　CHECK1 試食あり

あなたの身体はあなたの食べたものでできている〜野菜編〜

27日(火) 10:15〜11:30

野菜の効果を学び、毎日の食生活でのバランスをセルフチェックする方法も学びます。

アスリートフードマイスター　**どい あけみ**

¥ 税込 2,160円　定員 20名（持ち物：エプロン・タオル）　CHECK1 試食あり

グルテンフリーって何？家庭料理での簡単活用法！

31日(土) 10:30〜13:30　会場：ビストロクラシティ 途中からテラス席へ移動

米粉パン粉で作った絶品グルテンフリーとんかつランチ付き(知多産お味噌汁とごはん付)

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー　**名倉 裕一朗**

¥ 税込 2,800円　定員 20名（持ち物：エプロン・タオル）　CHECK1 ランチあり

美容・健康・学び

夏秋のフェイスケア

2日(金) 24日(土) 25日(日) 30日(金)

13:00〜14:30

紫外線からのお肌のケア。アロマで楽ラク、健康的なお手入れを。／セラピスト　**伊藤 ゆ利**

¥ 税込 2,500円　定員 15名（持ち物：フェイスタオル2枚）　CHECK1 アロマクラフトお持帰り

小鼻美人エステとハンドマッサージ

11日(日) 【テラスマルシェ】10:00〜16:00

化粧くずれや毛穴が気になる小鼻を磨いて第一印象を高めませんか？

ナリス化粧品

¥ 税込 1,000円　CHECK1 ステキなお土産付き

キッズネイル体験

11日(日) 【テラスマルシェ】10:00〜16:00

お子様限定！！マニキュアでお爪をかわいくしちゃおう♪(1本アート付き)

ネイルサロンLuce(ルーチェ)　**阿部 ルミ**

¥ 税込 500円/1回

靴磨き職人が教える革靴・革製品お手入れ相談会

11日(日) 【テラスマルシェ】10:00〜16:00

靴磨きのプロが、靴磨き・革製品ケアのやり方を教えながらキレイにします。

半田市出身靴磨き職人　**小川 大地**

¥ 靴磨き・革製品ケア 税込 1,500円〜（お手入れ相談無料！相談したい靴、革製品をご持参ください）

自由研究にもってこい！リアル店舗で自分のつくった商品を売ってみよう！

12日(月) 26日(月) 10:15〜17:00　会場：ビストロクラシティ

商品を作るところから、売りに出し、結果や感想をシートにまとめるまでを行います。

欲望ＰＬＡＺＡ　オーナー　**さとうあかり**

¥ 税込 2,000円　定員 各10名（持ち物：まとめるシート、昼食）

顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル

23日(金) 10:30〜13:00

※受付時に会場をご案内します。

顔タイプ診断&ファッションアドバイス致します。

日本顔タイプ診断協会認定 顔タイプアドバイザー1級　イメージコンサルタント　**坂東 藍子**

¥ 税込 8,000円　定員 4名

ハンドメイド

夏休みハーバリウム体験

9日(金) 10:00〜15:30（受付は15:00まで）

開催中止

2種類のビンと、色んな花を自由に使って作ります。

ハーバリウム上級講師、ハーバリウムスタンドミラー認定講師　**小林 千香子**

¥ 税込(50mlビン)500円、(100mlビン)1,000円　定員 4名

ハーバリウム

11日(日) 【テラスマルシェ】10:00〜16:00

人気のハーバリウム体験ができます。人それぞれ、自由に楽しんで作って頂けます。

インテリアハーバリウム認定講師・ハーバリウムディスペンサー認定講師

CaraFioreアロマワックス認定講師　**杉浦 三代子**

¥ 税込 (大瓶200ml)1,500円、(中瓶150ml)1,300円、(100ml〜120ml)1,000円、木製キャップ使用250円

ハーバルカラーリウム

ハーバリウムメモホルダーワークショップも開催。

11日(日) 【テラスマルシェ】10:00〜16:00

カラーが登場!!ひと味違った自分だけのオリジナルを作ってみませんか？

ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師　**charme 小猿 怜奈**

¥ 税込 (小ボトル)1,000円、(中ボトル)1,500円、(大ボトル)2,000円

ライフ・占い

カラーセラピー こころパレット®

9日(金) 30日(金) 10:00〜15:30（最終受付14:30）

言葉から連想する色を塗って、あなたの心のhappy colorを見つけてみませんか？

セラピーサロン彩　**金田 久美**

¥ 60分：税込2,000円、90分：税込3,000円、お試し20分：税込 1,000円

勝玄の開運占いと人生相談

15日(木) 11:00〜19:30(19:00最終受付)(20分〜 延長可)

人生指南のおみくじ有り ※テラスにて開催

姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から開運法をアドバイス。

開運師　**勝玄**　¥ 20分：税込2,500円 延長10分毎：税込1,000円

小顔整顔セラピー&占い

21日(水) 11:00〜15:00

ゆるふぁ〜でお顔すっきり！！　○手相・オラクルカード

セラピスト　**新美 れいこ**

¥ 15分：税込¥2,000 延長10分毎：税込1,000円　定員 7名