

12月のスケジュール <https://clacity.jp/work/>

1(土)		
2(日)		
3(月)		
4(火)	おるおる タロットカード占い	ライフ・占い
	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
5(水)	簡単楽ちんセルフケア体験会	美容・健康・学び
6(木)	【塩の不思議】学んで発見！食べ方実感講座 調味料編	食・クッキング
7(金)	癒しのオルゴナイト講座 薬膳鍋ランチ付き	ハンドメイド
8(土)	簡単楽ちんセルフケア体験会	美容・健康・学び
9(日)	テラスマルシェ 5つのワークショップを同時開催！	
10(月)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
11(火)	お豆腐チョコクリームでトナカイマフィンを作ってみよう	食・クッキング
	おるおる タロットカード占い	ライフ・占い
12(水)	【油の不思議】学んで発見！食べ方実感講座 調味料編	食・クッキング
13(木)		
14(金)	おやこでリズムリトミック	美容・健康・学び
15(土)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
16(日)		
17(月)	STEP&くらむコラボ企画 いないいないばあ 大人の1DAYレッスン	食・クッキング
18(火)		
19(水)	【酢の不思議】学んで発見！食べ方実感講座 調味料編	食・クッキング
20(木)	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
21(金)		
22(土)	グルテンフリーって何？家庭料理での簡単活用法！	食・クッキング
23(日)		
24(月)		
25(火)	スパイスを学ぶ 初級編 家でできる簡単中国料理	食・クッキング
26(水)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
27(木)		
28(金)		
29(土)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
30(日)		
31(月)	CLACITY休館日	

お子様を預けてゆっくりに講座に参加されませんか？！

●託児の問い合わせは 子育て支援センター はんだっこ(クラシティ3階)
TEL:0569-22-4188

はんだ健康マイレージポイントが貯まります！

はんだ健康マイレージポイントカードをお持ちの方は【マイレージフラッグ】が付いている講座を受講される際、クラシティ1階コンフォートガイドにご提示ください。10P付けさせていただきます。

はんだ健康マイレージポイントカードに関するお問い合わせは
半田市保健センター 電話:0569-84-0646

9日 テラスマルシェ開催!!

開催時間 10:00～16:00

クラシティ1F「にぎわいテラス」にて開催
開催のワークショップは中面のご案内をご覧ください。

テラスマルシェでは、わくわくするワークショップ以外にも
地元のお新鮮なお野菜・お弁当・サンドウィッチ・自家焙煎コー
ヒー豆などの販売も予定しています。
皆様、お気軽にお越しください。



食談会

会場: Farm& (クラシティ2F)

【12月の食談会はお休みです。】

2019年
1月25日(金)

要予約

18:30～21:30



絶品！知多牛のお話とディナー＆ワイン

今回は知多牛工房 牛小屋 代表 大岩智さんにおいでいただき、
知多牛のこだわりのお話を伺います。10月に知多半島有料道路大
府PAにて開催の「肉フェスグランプリ」では、グランプリを受賞され
ました！お話の後は大岩さんの知多牛を使ったFarm&の美味しい
ディナーフルコースとワインをお楽しみいただきます。

講師: 知多牛工房 牛小屋 代表 大岩 智

¥ ディナーフルコース&ワイン付き 税込 8,000円 定員 40名

※準備の都合上、お申し込み・キャンセルは原則的には2日前とさせていただきます。
※お車を運転しておいでの方は飲酒をお控えください。

出店者募集中!

野菜・パン・クラフトワークショップなど

お問い合わせは/
コンフォートガイド(クラシティ1階) ☎0569-47-9400

会場 CLACITY 1F

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30分 / 急行 35分

12/9sun テラスマルシェ開催

☎ 0569-47-9400
✉ info@clacity.jp

受付時間 10:00 ～ 22:00 (定休日・第4水曜日)



各講座のご予約・お問合せ
当日の受付、お支払いは
ビストロクラシティ横の
【コンフォートカウンター】
にて承っております。

HPからもお申込みいただけます <https://clacity.jp/work/>

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止させていただきます。

ワークショップ開講をご希望される
講師の方を募集しております。

詳しくは上記までお気軽にお問い合わせください。



食・クッキング

【塩の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

6日(木) 10:15～11:30

〈1〉塩の原料による分類〈2〉日本の塩づくり〈3〉料理の塩加減__塩梅〈4〉塩の味わいの要素〈5〉塩の注目成分マグネシウム・カリウム・カルシウム〈6〉塩の味わいを比べる料理の実食。今回はお塩を変えて作った鶏ハムをご試食いただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名  試食・レシピ付き



クリスマス特別企画 オーガニックカカオ豆を使ったチョコレート作り

9日(日)【テラスマルシェ】 10:30～14:00

チョコレートが、どんな風に出てくるか、実際に作ってみることで、新たな感動と喜びを感じられます。実際に自分で作ったチョコレートはお持ち帰りいただけます。特別に、カカオを使ったランチ、オーガニックチョコレートドリンク付きのスペシャルな内容です。

カフェアンコーラ 渡邊 志麻 知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 5,000円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)



クリスマス特別企画 お豆腐チョコクリームでトナカイマフィンを作ってみよう

11日(火) 10:15～13:00

卵、乳製品不使用のオーガニックココアマフィンと、お豆腐チョコクリームを作ります。甘酒クッキー、ドライフルーツなどで、可愛いトナカイマフィンにしてみましょう。お一人様2つ作ります。

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,800円 定員 10名 (持ち物:エプロン・タオル)



【油の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

12日(水) 10:15～11:30

〈1〉脂肪酸〈2〉サラダ油とキャノーラ油〈3〉トランス脂肪酸〈4〉オリーブオイル〈5〉アマニ油〈6〉こめ油〈7〉ココナッツオイル&GHEEオイル〈8〉オメガ3, 6, 9 〈9〉油の賢い使い方
ココナッツオイル&GHEE入り完全無欠コーヒーをご試飲いただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名  試食・レシピ付き



STEP&くらむコラボ企画 ていねいな暮らし塾__大人の1DAYレッスン 第2弾【知多牛ビーフシチュー、おしゃれサラダ】

17日(月) 10:30～13:30

肉選びのコツ(部位ごとの使い分け、下ごしらえのコツ)家庭でも簡単に作れて、プロの味になる調理法をお伝えします。講師の牛小屋代表の大岩智さんからはこだわりの知多牛育成のお話をいただきます。料理は塾長の名倉裕一郎が担当します。残席わずかです！

知多牛工房 牛小屋 代表 大岩 智 塾長 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,500円 定員 16名 (持ち物:エプロン・タオル)



【酢の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

19日(水) 10:15～11:30

〈1〉純米酢 三ッ判山吹の話 〈2〉天然醸造酢とは 〈3〉酢の種類 〈4〉酢のこぼれ話 〈5〉カルシウムと酢の関係 〈6〉酢の調理効果 〈7〉酢の合わせ調味料 今回は簡単！野菜の甘酢漬けをご試食&お持ち帰りいただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名  試食・レシピ付き



グルテンフリーって何？家庭料理での簡単活用法！

22日(土) 10:15～13:00

会場:ピストロクラシティ 途中からテラス席へ移動。

グルテンフリーは決してアレルギーの方だけが気にすればいいことではありません。講師の体験も交え、健康情報、活用法などお伝えします。グルテンフリーは家庭料理にも簡単に取り入れることができます。今回はコシヒカリの米粉パン粉で作ったグルテンフリーとんかつランチをお召し上がりいただけます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)



スパイスを学ぶ__初級編 家庭でできる簡単中国料理

25日(火) 10:15～13:00

会場:ピストロクラシティ 途中からテラス席へ移動。

私たちの日常の食生活の中でスパイスは非常に馴染みやすいものになってきました。初級編としてスパイスの歴史、使い方の基本、基本となるスパイスの解説、特徴・用途などをわかりやすく学んでいただきます。スパイスとしては五香粉(ミックススパイス)をお作りいただき、ご自宅でも手軽に作れる中国料理ランチを召し上がりいただけます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名

 ご自身で作った五香粉(ミックススパイス)をお持ち帰りいただきます。



ハンドメイド

癒しのオルゴナイト講座__薬膳鍋ランチ付き

7日(金) 10:30～14:00

会場:ピストロクラシティ 途中からテラス席へ移動。

数理学オルゴナイトはエネルギーの循環を良くする意味と効果があります。ネガティブなエネルギーをポジティブなエネルギーへと変換してくれます。常に身につけることで停滞した運氣を解消し充実した生活へと導きます。エネルギーに勢いを与えるので前向きな思考や行動が得られます。

日本ホリスティックアロマライフ協会 役員 伊佐 浩子

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子

¥ オルゴナイト1個と薬膳ランチ:3,500円(税込) オルゴナイト1個追加:2,500円(税込) 定員 10名



知多地域初！デコディフューザー ～by loconature～

9日(日)【テラスマルシェ】 10:00～16:00

香りが際立つ！火も電気も使わずに手軽に楽しめるディフューザーに、お花の付いたリードスティックでデコレーション。自分好みの香りと花材を選んでオンリーワンのデコディフューザーをお作り頂きます。

Loconature Deco Diffuser認定講師 阿部 ルミ

¥ 税込 3,500円



ハーバルカラーリウム

9日(日)【テラスマルシェ】 10:00～16:00

人気急上昇中のハーバリウムレッスン、カラーが登場!!とても簡単で、とにかく作るのが楽しいのでオススメです。プレゼントにも最適♡ひと味違った自分だけのオリジナルを作ってみませんか？

ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈

¥ 税込 (小ボトル)1,000円 (中ボトル)1,500円 (大ボトル)2,000円



ハーバリウム

9日(日)【テラスマルシェ】 10:00～16:00

人気のハーバリウム体験が出来ます。ハーバリウムと言っても色々な入れ方があり作品も人それぞれです。楽しんで作って頂けると嬉しいです。

インテリアハーバリウム認定講師・ハーバリウムディスプレイ認定講師 CaraFioreアロマワックス認定講師 杉浦 三代子

¥ 税込 (大瓶200ml)1,500円、(中瓶150ml)1,300円、(100ml～120ml)1,000円、木製キャップ使用250円



知多半島初！壊れにくいアクセサリー作り体験♡

9日(日)【テラスマルシェ】 10:00～16:00

名古屋で人気の「壊れにくいアクセサリー作り」がここ半田でも体験できます♪初心者も大歓迎です☆ご自分用、プレゼント用に楽しく作ってみませんか？当日はアクセサリーの販売もいたします。

LANKA GRACE認定講師 areum(アルム) Yumi

¥ 税込 2,500円(材料費、工具貸出し代込み) 定員 10名



美容・健康・学び

簡単楽ちんセルフケア体験会

5日(水) 8日(土) 10:00～12:00

「耳たぶをまわす」だけで、「輪ゴムを耳にかける」だけで身体が整う。お顔がリフトアップ、首・肩がらくになる。ほんとに？なんで？そんな不思議体験してみませんか？

国際ウェルネス協会 さとう式リンパセルフケアマスター 沢田 君代

¥ 税込 1,500円



顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル

10日(月) 15日(土) 26日(水) 29日(土) 10:30～13:00 ※受付時に会場をご案内します。

顔立ちの印象と、ファッションのイメージが合致していると素敵に見え、合致していないと違和感を与えます。自分の「似合う」を見つけてみませんか？(参加者全員 顔タイプ診断&ファッションアドバイス致します)

日本顔タイプ診断協会認定 顔タイプアドバイザー1級 イメージコンサルタント 坂東 藍子

¥ 税込 8,000円 定員 4名



おやこでリズムリトミック

14日(金) ①11:00～11:40 ②13:00～13:40

打楽器でリズムを学びながら音楽的感性を伸ばし、興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら学びます。

YAMAHAポピュラーミュージック講師 大倉 万穂

¥ 親子1組: 税込 1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名 対象者:お座りができる～未就学児



ライフ・占い

おるおる タロットカード占い

4日(火) 11日(火) 10:30～18:00

恋愛、結婚、仕事、人間関係など様々な悩み、不安をタロットカードが解決します。タロット占いはご自身の心と対話ができる楽しい占いです。カードゲーム感覚で体験下さい。

おるおる 古川 大介 ¥ 20分:税込 500円



勝玄の開運占いと人生相談

4日(火) 20日(木) 11:00～19:30 (19:00最終受付) (20分～ 延長可)

人生指南のおみくじ有り ※テラスにて開催

姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

開運師 勝玄 ¥ 20分:税込 2,500円 延長10分毎:税込 1,000円

