

11月のスケジュール

<https://clacity.jp/work/>

1 (木)	【醤油の不思議】学んで発見！食べ方実感講座_調味料編	食・クッキング
2 (金)	おやこでリズムリトミック	美容・健康・学び
3 (土)		
4 (日)		
5 (月)	【味噌の不思議】学んで発見！食べ方実感講座_調味料編	食・クッキング
6 (火)	おるおる タロットカード占い	ライフ・占い
7 (水)		
8 (木)	旬野菜のチカラ_ベジタブルブロス(野菜だし)活用法！	食・クッキング
9 (金)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
10 (土)	スパイスを学ぶ_初級編 家庭でできる簡単中国料理	食・クッキング
11 (日)	テラスマルシェ 3つのワークショップを同時開催！	
12 (月)		
13 (火)	おるおる タロットカード占い	ライフ・占い
14 (水)	知多半島産の新米で、きりたんぼを作ろう！	食・クッキング
15 (木)	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
16 (金)	知多半島・美浜若手有機農家の野菜のお話とランチ会	食談会
17 (土)		
18 (日)	簡単楽ちんセルフケアで、疲れ知らずの身体づくり	美容・健康・学び
19 (月)		
20 (火)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
21 (水)	おるおる タロットカード占い	ライフ・占い
22 (木)	簡単楽ちんセルフケアで、疲れ知らずの身体づくり	美容・健康・学び
23 (金)	【出汁の不思議】学んで発見！食べ方実感講座_調味料編	食・クッキング
24 (土)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
25 (日)		
26 (月)	STEP&くらむコラボ企画_ていねいな暮らし塾_大人の1DAYレッスン	食・クッキング
27 (火)	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
28 (水)	おるおる タロットカード占い	ライフ・占い
29 (木)	CLACITY休館日	
30 (金)	知多半島産の新米で、きりたんぼを作ろう！	食・クッキング

お様を預けてゆっくり講座に参加されませんか!?

●託児の問い合わせは 子育て支援センター はんだっこ(クラシティ3階)
TEL:0569-22-4188



はんだ健康マイレージポイントが貯まります！

はんだ健康マイレージポイントカードをお持ちの方は【マイレージフラッグ】が付いている講座を受講される際、クラシティ1階コンフォートガイドにご提示ください。10P付けさせていただきます。

はんだ健康マイレージポイントカードに関するお問い合わせは
半田市保健センター 電話:0569-84-0646

11日

テラスマルシェ開催!!

開催時間 10:00 ~ 16:00

クラシティ1F「にぎわいテラス」にて開催
開催のワークショップは中面のご案内をご覧ください。

テラスマルシェでは、わくわくするワークショップ以外にも
地元の新鮮なお野菜・お弁当・サンドウィッチ・自家焙煎コー
ヒー豆などの販売も予定しています。
皆様、お気軽にお越しください。



食談会

会場: Farm& (クラシティ2F)

16日 金

要予約

10:30 ~ 13:30

知多半島・美浜 若手有機農家の野菜のお話とランチ会

今回は美浜若手有機農会の杉浦農園の杉浦大地さんにおいで
いただき、若手農家と野菜のお話を伺います。美浜若手有機農会
は美浜町の布土地区を中心に野菜やお米、果樹の生産を行う若手農
家の緩やかな繋がりの農家グループです。メンバーの農家は、野菜
の生育過程で農薬や化学肥料を利用せず、それぞれがこだわりの手
法で、知多半島の気候に合った季節ごとの野菜を育てています。
お話の後は美浜若手農家の有機野菜とコラボしたFarm&の美味し
いランチフルコースをお楽しみいただきます。

講師: 杉浦農園 杉浦 大地

¥ ランチコース付き 税込 4,500円 定員 40名

※準備の都合上、お申し込み・キャンセルは原則的には2日前とさせていただきます。

出店者募集中!

野菜・パン・クラフトワークショップなど

お問い合わせは/
コンフォートガイド(クラシティ1階) ☎ 0569-47-9400

2018
11月

美味しい楽しさ、学んで発見!
クラシティ
CLACITY

わくわく ワークショップ

クラシティでは、日々の生活に彩りを与えてくれる
様々なワークショップを開催しています!

会場 **CLACITY 1F**

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30分 / 急行 35分

11/11sun テラスマルシェ開催

☎ 0569-47-9400
✉ info@clacity.jp

受付時間 10:00 ~ 22:00 (定休日・第4水曜日)



各講座のご予約・お問合せ
当日の受付、お支払いは
ビストロクラシティ横の
【コンフォートカウンター】
にて承っております。

HPからお申込みいただけます <https://clacity.jp/work/>

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止さ
せていただく場合があります。

**ワークショップ開講をご希望される
講師の方を募集しております。**

詳しくは上記までお気軽にお問い合わせください。

食・クッキング

【醤油の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

1日(木) 10:15～11:30

【1】醤油のルーツとは_醬ひしお 【2】醤油の産地 【3】醤油の原料 【4】醤油の種類_テイスティング 【5】醤油の旨味 【6】料理に合わせた醤油の使い分け方 【7】相性の良いみりんの話 【8】しるたまりの和風バスタの実食

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名 試食・レシピ付き



【味噌の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

5日(月) 10:15～11:30

【1】味噌のルーツ 【2】縄文時代のお話 【3】味噌の原料 【4】味噌の産地 【5】麹歩合って何？ 【6】減塩法 【7】味噌の栄養 【8】味噌の抗酸化力 【9】地元の豆味噌の素晴らしさ 【10】可愛い味噌玉づくり

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名 試食・レシピ付き



旬野菜のチカラ__ベジタブルブロス(野菜だし)活用法！

8日(木) 10:15～13:00

会場:ピストロクラシティ 途中からテラス席へ移動。

旬の野菜は一番栄養たっぷりです。どんな野菜にどんな栄養があるのか？どんな食べ方をすると健康にいいか？旬の走り・盛り・名残による野菜のカットの仕方などお伝えします。また話題のベジタブルブロス(野菜だし)を使ったランチもお召し上がりいただけます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)



スパイスを学ぶ__初級編 家庭でできる簡単中国料理

10日(土) 10:15～13:00

会場:ピストロクラシティ 途中からテラス席へ移動。

私たちの日常の食生活の中でスパイスは非常に馴染みやすいものになってきました。初級編としてスパイスの歴史、使い方の基本、基本となるスパイスの解説、特徴・用途などをわかりやすく学んでいただきます。スパイスとしては五香粉(ミックススパイス)をお作りいただき、ご自宅でも手軽に作れる中国料理ランチを召し上がりいただけます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名

ご自身で作った五香粉(ミックススパイス)をお持ち帰りいただけます。



利き酒ならぬ利き野菜&利き油のスミ&有機野菜ランチ

11日(日)【テラスマルシェ】 10:30～13:30

野菜も作り、植物油の原料である種も栽培する産直八百屋yaotomiの店主がいるいるる畑で見た感じの中で感じたお野菜と油の味の違いを、土作りや油の搾り方の観点から五感を使ってテイスティングする「利き野菜&利き油」講座です。簡単フレイバーオイル作り体験やYaotomiのこだわり有機野菜を使ったランチもお召し上がりいただけます。

産直八百屋yaotomiの店主 犬飼 亮

料理担当 コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名 野菜のお土産付き



知多半島産の新米で、きりたんぽを作ろう！

14日(水) 29日(木) 10:15～13:00

会場:ピストロクラシティ 途中からテラス席へ移動。

知多半島で作られた美味しい新米で、鍋に入れても美味しいきりたんぽと、変わり種のきりたんぽを作ります。

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,900円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)



【出汁の不思議】学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

22日(木) 10:15～11:30

【1】日本の出汁 【2】旨味の歴史 【3】かつお 【4】昆布 【5】干し椎茸 【6】かつお出汁の抗酸化力 【7】西洋の出汁 【8】アジアの出汁 【9】ベジブロス&ポーンブロス 【10】出汁のブラインドテイスティングと合わせ出汁作り(お持ち帰り)

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名 試食・レシピ付き



STEP&くらむコラボ企画

ていねいな暮らし塾__大人の1DAYレッスン

第1弾

【絶品唐揚げ2種(たまり風味&塩麴)、カラフルサラダ】

26日(月) 10:30～13:30

意外とちゃんと知らない定番のおかずのレシピ。食材の見分け方、調理方法、出汁や調味料など、きちんと学ぶといつものおかずがガラリと変わります。講師は地元で活躍する生産者や料理人、フードコーディネーターなどです。塾長 名倉裕一郎

知多半島料理研究家 塩谷 明代

杉浦農園 杉浦 大地

¥ 税込 2,500円 定員 10名 (持ち物:エプロン・タオル)



ハンドメイド

ハーバルカラーリウム

11日(日)【テラスマルシェ】 10:00～16:00

人気急上昇中のハーバリウムレッスン♪カラーが登場!!とても簡単で、とにかく作るのが楽しいのでオススメです。プレゼントにも最適♡ひと味違った自分だけのオリジナルを作ってみませんか？

ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈

¥ 税込 (小ボトル)1,000円 (中ボトル)1,500円 (大ボトル)2,000円



美容・健康・学び

おやこでリズムリトミック

2日(金) ①11:00～11:40 ②13:00～13:40

打楽器でリズムを学びながら音楽の感性を伸ばし、興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら学びます。

YAMAHAポピュラーミュージック講師 大倉 万穂

¥ 親子1組: 税込 1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名 対象者:お座りができる～未就学児



顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル

9日(金) 20日(火) 24日(土)

10:30～13:00 ※受付時に会場をご案内します。

顔立ちの印象と、ファッションのイメージが合致していると素敵に見える、合致していない違和感を与えます。自分の「似合う」を見つけてみませんか？(参加者全員 顔タイプ診断&ファッションアドバイス致します)

日本顔タイプ診断協会認定 顔タイプアドバイザー1級 イメージコンサルタント 坂東 藍子

¥ 税込 8,000円 定員 4名



簡単楽ちんセルフケアで、疲れ知らずの身体づくり

18日(土) 21日(水) 10:00～12:00

そ〜とふれてゆらすだけ、深呼吸するだけで身体が軽くなる。あご周りの筋肉の緊張をとき、ゆるめると...あら不思議、お顔がリフトアップし、肩が楽になる。そんな不思議簡単セルフケア法を身に着けましょう。

国際ウェルネス協会 さとう式リンパセルフケアマスター 沢田 君代

¥ 税込 5,000円 定員 5名



ライフ・占い

おるおる タロットカード占い

6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)

10:30～18:00

恋愛、結婚、仕事、人間関係など様々な悩み、不安をタロットカードが解決します。タロット占いはご自身の心と対話ができる楽しい占いです。カードゲーム感覚で体験下さい。

おるおる 古川 大介

¥ 20分: 税込 500円



勝玄の開運占いと人生相談

11日(日)【テラスマルシェ】 15日(木) 26日(月)

11:00～19:30(19:00最終受付)(20分～ 延長可)

人生指南のおみくじ有り ※テラスにて開催

姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

開運師 勝玄

¥ 20分: 税込 2,500円 延長10分毎: 税込 1,000円

