

8月のスケジュール

<https://clacity.jp/work/>

1(水)	旬野菜のチカラと食べ方を学ぼう！	食・クッキング
2(木)	★ ● ●	
3(金)	スパイスを学ぶ_初級編 家庭でできる南仏プロバンス料理	食・クッキング
4(土)	★ ● ●	
5(日)	★ ● ●	
6(月)	★ ● ●	
7(火)	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
8(水)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル アロマタッチテクニック ～健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー～	美容・健康・学び
9(木)	ハーバルカラーリウム・デュオ おやこでリズムリトミック	ハンドメイド
10(金)	自家製無添加チーズ教室	食・クッキング
11(土)	★ ● ●	
12(日)	テラスマルシェ 6つのワークショップを同時開催！	
13(月)	★ ● ●	
14(火)	★ ● ●	
15(水)	★ ● ●	
16(木)	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
17(金)	★ ● ●	
18(土)	【塩の不思議】_学んで発見！食べ方実感講座_調味料編	食・クッキング
19(日)	★ ● ●	
20(月)	勝玄の開運占いと人生相談	ライフ・占い
21(火)	ハーバルカラーリウム・デュオ	ハンドメイド
22(水)	CLACITY休館日	
23(木)	アロマタッチテクニック ～健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー～	美容・健康・学び
24(金)	常滑_澤田酒造の日本酒のお話とディナー 美味しい出汁で簡単麺つゆ作り	食談会
25(土)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	美容・健康・学び
26(日)	★ ● ●	
27(月)	【油の不思議】_学んで発見！食べ方実感講座_調味料編	食・クッキング
28(火)	★ ● ●	
29(水)	【酢の不思議】_学んで発見！食べ方実感講座_調味料編	食・クッキング
30(木)	★ ● ●	
31(金)	愛知初！オーラハンドクリスタル®セッション	ライフ・占い

お子様を預けてゆっくり講座に参加されませんか!?

●託児の問い合わせは 子育て支援センター はんだっこ(クラシティ3階)
TEL:0569-22-4188



はんだ健康マイレージポイントが貯まります！

はんだ健康マイレージポイントカードをお持ちの方は【マイレージフラッグ】が付いている講座を受講される際、クラシティ1階コンフォートガイドにご提示ください。10P付けさせていただきます。

はんだ健康マイレージポイントカードに関するお問い合わせは
半田市保健センター 電話:0569-84-0646



12日

テラスマルシェ開催!!

開催時間 10:00～16:00

クラシティ1F「にぎわいテラス」にて開催

開催のワークショップは中面のご案内をご覧ください。

テラスマルシェでは、わくわくするワークショップ以外にも
地元の新鮮なお野菜・お弁当・サンドウィッチ・自家焙煎コー
ヒー豆などの販売も予定しています。
お気軽にお越しください。



食談会

会場: Farm& (クラシティ2F)

24日(金) 18:30～21:30

要予約

常滑_澤田酒造の 日本酒のお話とディナー

澤田酒造株式会社は1848年、初代儀平治氏が水質に恵まれた常滑の地に酒造業を起し、今年で創業170年を迎えられました。古く伝承 現在も、昔から良いと言われたこと、良いと言われた道具を守り伝えながら、基本に忠実にすべてのお酒を造ってまいります。お話の後は澤田酒造の日本酒に合わせたFarm&の美味しいディナーフルコースをお楽しみいただけます。



澤田酒造株式会社 六代目蔵元 澤田 英敏

¥ ディナーフルコース&日本酒付き 税込 6,800円

定員 40名

※準備の都合上、お申し込み・キャンセルは原則的には2日前とさせていただきます。
※お車を運転してお越しの方にはアルコール類のご提供は控えさせていただきます。

出店者募集中!

野菜・パン・クラフトワークショップなど

お問い合わせは/

コンフォートガイド(クラシティ1階) ☎ 0569-47-9400

2018
8月

美味しい楽しさ、学んで発見!
クラシティ
CLACITY

わくわく ワークショップ

クラシティでは、日々の生活に彩りを与えてくれる
様々なワークショップを開催しています!

名鉄「知多半田駅」直結!

会場 CLACITY 1F

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30分 / 急行 35分

8/12sun テラスマルシェ開催



☎ 0569-47-9400

✉ info@clacity.jp

受付時間 10:00～22:00 (定休日・第4水曜日)



各講座のご予約・お問合せ
当日の受付、お支払いは
ビストロクラシティ横の
【コンフォートカウンター】
にて承っております。

HPからもお申込みいただけます <https://clacity.jp/work/>

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止させていただきます場合があります。

ワークショップ開講をご希望される
講師の方を募集しております。

詳しくは上記までお気軽にお問い合わせください。



食・クッキング

旬野菜のチカラと食べ方を学ぼう！

1日(水) 10:15～13:00
※途中からテラス席へ移動。

旬の野菜は一番栄養たっぷりです。どんな野菜にどんな栄養があるのか？どんな食べ方をすると健康にいいのか？などお伝えします。旬野菜たっぷりの美味しいワンプレートランチも楽しんでいただきます。
コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎
¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)

要予約



スパイスを学ぶ__初級編 家庭でできる南仏プロバンス料理

3日(金) 10:15～13:00
※途中からテラス席へ移動。

私たちの日常の食生活の中でスパイスは非常に馴染みやすいものになってきました。初級編としてスパイスの歴史、使い方の基本、基本となるスパイスの解説、特徴・用途などをわかりやすく学んでいただきます。スパイスとしてはエルブ・ド・プロバンス(ミックススパイス)をお作りいただき、ご自宅でも手軽に作れる南仏プロバンス風料理ランチをお召し上がりいただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎
¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)

★CHECK1 ご自身で作ったエルブ・ド・プロバンス(ミックススパイス)をお持ち帰りいただきます。

要予約



自家製無添加チーズ教室

10日(金) 10:15～13:00
※途中からテラス席へ移動。

簡単にお家で出来るカッテージ、リコッタチーズを作り、それを使って【きのことカッテージチーズのパンサラダ(バルサミコ酢ドレッシング)】【ナッツとドライフルーツの蜂蜜がけ】を作ります。豆乳と牛乳で作れ、味比べもしてみましょ！

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)

要予約



親子食育ワークショップ～夢をかなえる為には～

【まごわやさしいって知ってる？】

12日(日)【テラスマルシェ】

親子でも、大人だけでもご参加可能な食育ワークショップです。【まごわやさしい献立】について知り、簡単な楽しいワークをしながら、お料理を4,5品作って食べましょ。夏休み、家族で食卓を振り返る良い機会になれば良いと思います。

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 大人1人3,500円、大人+お子様1人3,500円、大人+お子様2人4,100円、お子様1人ごとに600円追加
定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)

要予約



【塩の不思議】__学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

18日(土) 10:15～11:30

【1_塩の原料による分類】【2_日本の塩づくり】【3_料理の塩加減・塩梅】【4_塩の味わいの要素】【5_塩の注目成分マグネシウム・カリウム・カルシウム】【6_塩の味わいを比べる料理の実食】
今回はお塩を変えて作った鶏ハムをご試食いただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎
¥ 税込 1,500円 定員 20名 ★CHECK1 試食・レシピ付き

要予約



美味しい出汁で簡単麺つゆの作り方とアレンジお料理

24日(金) 10:15～13:00
※途中からテラス席へ移動。

出汁を取って、麺つゆを作ります。そのあと、ピリ辛豆乳担々麺などの、つけダレのアレンジや、麺つゆを使った簡単お料理を作って、アレンジそうめんを楽しみましょう。

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)

要予約



【油の不思議】__学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

27日(月) 10:15～11:30

【1_脂防酸】【2_サラダ油とキャノーラ油】【3_トランス脂防酸】【4_オリーブオイル】【5_アミノ油】【6_ごめ油】【7_ココナッツオイル&GHEEオイル】【8_オメガ3, 6, 9】【9_油の賢い使い方】
ココナッツオイル&GHEE入り完全無欠コーヒーをご試飲いただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名 ★CHECK1 試食付き

要予約



【酢の不思議】__学んで発見！食べ方実感講座__調味料編

29日(水) 10:15～11:30

【1_純酒粕酢 ミツ判山吹の話】【2_天然醸造酢とは】【3_酢の種類】【4_酢のこぼれ話】【5_カルシウムと酢の関係】【6_酢の調理効果】【7_酢の合わせ調味料】
今回は簡単！野菜の甘酢漬けをご試食&お持ち帰りいただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名 ★CHECK1 試食・レシピ付き

要予約



ハンドメイド

ハーバルカラーリウム・デュオ

9日(木) 21日(火) 10:30～12:00
※会場はテラス席

ご好評頂いてますハーバルカラーリウムに新技法を使ったハーバルカラーデュオが登場！ボトル内での色を分けることもでき、今までにない上品なハーバリウムになります！プレゼントに作ってみませんか？

ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈

¥ 税込 3,500円 (2本目から1本 2,500円) 定員 8名

要予約



ハーバルカラーリウム

12日(日)【テラスマルシェ】

人気急上昇中のハーバリウムレッスン！カラーが登場！！とても簡単で、とにかく作るのが楽しいのでおススメです。プレゼントにも最適♡ひと味違った自分だけのオリジナルを作ってみませんか？

ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈

¥ 税込 (小ボトル)1,000円 (中ボトル)1,500円 (大ボトル)2,000円

当日申込み受付順



アロマDEダイエット&女子力UP！

12日(日)【テラスマルシェ】 10:00～16:00

気になるボディラインに！引き締め効果抜群のボディークリーム、女性ホルモンバランスを整える「丹田クリーム」を作しましょう。

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子(看護師)

¥ 税込 2,500円

当日申込み受付順



美容・健康・学び

顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル

8日(水) 25日(土) 10:30～13:00
※受付時に会場をご案内します。

顔立ちの印象と、ファッションのイメージが合致していると素敵に見える、合致していないと違和感を与えます。自分の「似合う」を見つけてみませんか？(参加者全員 顔タイプ診断&ファッションアドバイザー致します)
日本顔タイプ診断協会認定 顔タイプアドバイザー1級 イメージコンサルタント 坂東 藍子
¥ 税込 6,000円 定員 6名

要予約



アロマタッチテクニック～健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー～

8日(水) ①14:30～16:00 ②16:00～17:30
③17:30～19:00

23日(木) ①10:30～12:00 ②12:30～14:00
③14:00～15:30 ④15:30～17:00
⑤17:00～18:30 ⑥18:30～20:00

脊柱(背骨)に8種類のメディカルグレードのエッセンシャルオイルの原液を塗布しトリートメントする事で、人間本来の自然治癒力を高め、心身のバランスを整え健やかな状態に導きます。

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子(看護師)
(当日受付可能、完全個別対応、施術時間カウンセリング込み)

ご予約優先



¥ 税込 3,500円

定員 8日/3名 23日/6名

おやこでリズムリトミック

9日(木) ①11:00～11:40 ②13:00～13:40

打楽器でリズムを学びながら音楽の感性を伸ばし、興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら学びます。

YAMAHAポピュラーミュージック講師 大倉 万穂

¥ 親子1組: 税込 1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名 ●対象者:お座りができる～未就学児

ご予約優先



サウンドヒーリングでヘルスケア

12日(日)【テラスマルシェ】

「倍音」や「ゆらぎ」など、音楽の多様な波をそのまま音の振動として、心地よく体を刺激し、心身をゆるめ、体の疲れやコリをほぐしていきます。

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト

サウンドヒーリングサロンCoo代表 坪内 祐太郎 ¥ トリートメント10分 税込1,080円
ウェルビーイングクリエイター 坪内 美裕 トリートメント20分 税込2,160円

ご予約優先



ライフ・占い

勝玄の開運占いと人生相談

7日(火) 12日(日) 16日(木) 20日(月)
【テラスマルシェ】

8/12は10:00～16:00 他11:00～19:30(19:00最終受付)(20分～延長可)
人生指南のおみくじ有り ※テラスにて開催

姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

開運師 勝玄 ¥ 20分:税込2,500円 延長10分毎:税込1,000円

ご予約優先



愛知初♪オーラハンドクリスタル®セッション

12日(日)【テラスマルシェ】 31日(金)

8/12は10:00～16:00 8/31は11:00～16:00(15:30最終受付)

一枚の手形シートに直感で選んだビジュを配置することで今の考え方や行動パターン(潜在意識)のバランスを知ることができ新しい形のカウンセリングセッションです。

心と身体のメンテナンスサロンharmonyオーナー 松崎 直美(なおり)

¥ お試し10分(気になる1本の指)税込1,500円 40分(5本の指全部)税込5,000円

ご予約優先

