

1(日)	🌱・🌿・🍃・🌱	
2(月)	ハーバルカラーリウム・サンドグラス・ハーバルカラー・サンドリウム 顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル サウンドヒーリングでヘルスケア	ハンドメイド 学び 美容・健康
3(火)	🌱・🌿・🍃・🌱	
4(水)	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
5(木)	夏野菜と【GHEE】を使ってスパイスカレーを作ってみよう	クッキング
6(金)	スパイスを学ぶ_初級編 家庭でできる南仏プロバンス料理	クッキング
7(土)	緑いっぱいグリーンズワッグ 天の川リース	ハンドメイド ハンドメイド
8(日)	テラスマルシェ 3つのワークショップを同時開催！	
9(月)	🌱・🌿・🍃・🌱	
10(火)	🌱・🌿・🍃・🌱	
11(水)	夏野菜と【GHEE】を使ってスパイスカレーを作ってみよう アロマタッチテクニク ~健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー~	クッキング 美容・健康
12(木)	ハーバルカラーリウム・サンドグラス・ハーバルカラー・サンドリウム	ハンドメイド
13(金)	旬野菜のチカラと食べ方を学ぼう！	クッキング
14(土)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	学び
15(日)	🌱・🌿・🍃・🌱	
16(月)	🌱・🌿・🍃・🌱	
17(火)	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
18(水)	🌱・🌿・🍃・🌱	
19(木)	学んで発見！食べ方実感講座_醤油の不思議	クッキング
20(金)	岐阜県中津川からチコリのお話とランチ会	食談会
21(土)	アロマDEダイエット&女子力UP！ 勝玄の開運占いと人生相談	ハンドメイド 占い・人生相談
22(日)	🌱・🌿・🍃・🌱	
23(月)	学んで発見！食べ方実感講座_味噌の不思議	クッキング
24(火)	おやこでリズムリトミック	学び・音楽
25(水)	CLACITY休館日	
26(木)	🌱・🌿・🍃・🌱	
27(金)	学んで発見！食べ方実感講座_出汁の不思議	クッキング
28(土)	🌱・🌿・🍃・🌱	
29(日)	🌱・🌿・🍃・🌱	
30(月)	アロマタッチテクニク ~健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー~	美容・健康
31(火)	🌱・🌿・🍃・🌱	

はんだ健康マイレージポイントが貯まります！

はんだ健康マイレージポイントカードをお持ちの方は【マイレージフラッグ】が付いている講座を受講される際、クラシティ1階コンフォートガイドにご提示ください。10P付けさせていただきます。

はんだ健康マイレージポイントカードに関するお問い合わせは
半田市保健センター 電話:0569-84-0646

8日 テラスマルシェ開催!!

開催時間 10:00~16:00

クラシティ1F「にぎわいテラス」にて開催

★印のイベントは通常講座のご案内もご覧ください。

テラスマルシェでは、わくわくするワークショップ以外にも
地元的新鲜なお野菜・お弁当・サンドウィッチ・自家焙煎コー
ヒー豆などの販売も予定しています。
お気軽にお越しください。



要予約

知多産の夏野菜でお弁当を作ろう

11:00~14:00 会場:ピストロクラシティ

食育もかねて、夏のお野菜を使い、夏野菜のマリネやグリ
ル、春巻き等のおかずを作り、お弁当を作りましょう。

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 3,500円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)



クッキング

当日
申込み
受付順

アロマDEダイエット&女子力UP!★

気になるボディラインに！引き締め効果抜群のボディ
クリーム、女性ホルモンバランスを整える「丹田クリーム」
を作りましょう。

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー
有村 淑子(看護師)

¥ 税込 2,500円 定員 10名



ハンドメイド

当日
申込み
受付順

ハーバルカラーリウム★

人気急上昇中のハーバリウムレッスン♪カラーが登場!!
とても簡単で、とにかく作るのが楽しいのでオススメです。
プレゼントにも最適♡ひと味違った自分だけのオリジナル
を作ってみませんか?

ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈

¥ 税込 (小ボトル)1,000円 (中ボトル)1,500円 (大ボトル)2,000円



ハンドメイド

出店者募集中!

野菜・パン・クラフトワークショップなど

お問い合わせは/

コンフォートガイド(クラシティ1階)

☎ 0569-47-9400



美味しい楽しさ、学んで発見!
クラシティ
CLACITY

2018
7月

わくわく ワークショップ

クラシティでは、日々の生活に彩りを与えてくれる
様々なワークショップを開催しています!

名鉄「知多半田駅」直結!

会場 CLACITY 1F

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30分 / 急行 35分



7/8sun テラスマルシェ開催



☎ 0569-47-9400

✉ info@clacity.jp

受付時間 10:00 ~ 22:00 (定休日・第4水曜日)



各講座のご予約・お問合せ
当日の受付、お支払いは
ピストロクラシティ横の
【コンフォートカウンター】
にて承っております。

HPからもお申込みいただけます <https://clacity.jp/work/>

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止さ
せていただく場合があります。



ワークショップ開講をご希望される

講師の方を募集しております。

詳しくは上記までお気軽にお問い合わせください。

CLACITY

わくわくワークショップ

同時開催

①ハーバルカラーリウム

②ハーバルカラーサンドリウム

③サンドグラス

2日(月) 12日(木)

10:30~12:00

※テラスにて開催

人気上昇中の「ハーバルカラーリウム」と、高品質のサンドを使ったサンドアートが一度に楽しめる「ハーバルカラーサンドリウム」、お好きな色のサンドとグラスを選んで作る「サンドグラス」を同時開催します！

①②ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈

②③Aloha_one認定サンドグラスインストラクター sunnycoco 米村 晴

① ¥ 税込 3,000円 (2本目から1本 1,500円) 定員 8名

② ¥ 税込 3,000円 定員 8名

③ ¥ 税込 2,500円 定員 8名

顔タイプ診断で分かる！
似合うファッションとヘアスタイル

2日(月) 14日(土)

10:30~13:00

※受付時に会場をご案内します。

第一印象の中で「顔」が与える影響はとても大きなもの。顔立ちの印象と、ファッションのイメージが合致していると素敵に見える、合致していないと違和感を与えます。自分の「似合う」を見つけてみませんか？(参加者全員 顔タイプ診断&ファッションアドバイス致します)

日本顔タイプ診断協会認定 顔タイプアドバイザー1級
イメージコンサルタント 坂東 藍子

¥ 税込 6,000円 定員 6名

サウンドヒーリングでヘルスケア

2日(月) ①10:00~ ②14:00~

治癒力を引き出すサウンドヒーリング。「倍音」や「ゆらぎ」など、音楽の多様な波をそのまま音の振動として、心地よく体を刺激し、心身をゆるめ、体の疲れやコリをほぐしていきます。

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト
サウンドヒーリングサロンCoo代表 坪内 祐太郎 ¥ トリートメント10分 税込1,080円
ウェルビーイングクリエイター 坪内 美裕 トリートメント20分 税込2,160円

勝玄の開運占いと人生相談

4日(水) 17日(火) 21日(土)

※テラスにて開催
11:00~19:30 (19:00最終受付) (20分~ 延長可)

人生指南のおみくじ有り

神主の仕事をしながら多くの方々のご相談を受けております。姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

開運師 勝玄
¥ 20分: 税込 2,500円 延長10分毎: 税込1,000円

夏野菜とGHEEを使ってスパイスカレーを作ってみよう

5日(木) 11日(水)

10:15~13:00

※途中からテラス席へ移動。

アーユルヴェーダでは、最強のオイルと言われる【GHEE】。天然の牧草を食べて育ったグラスフェッドのバターのギーと、知多産夏野菜、スパイスを使ってカレーを作りましょう。最強コーヒー【バターコーヒー】または、甘酒ラッシー付き。

知多半島料理研究家 塩谷 明代
¥ 税込 2,900円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)

スパイスを学ぶ_初級編 家庭でできる南仏プロバンス料理

6日(金)

10:15~13:00

※途中からテラス席へ移動。

私たちの日常の食生活の中でスパイスは非常に馴染みやすいものになってきました。初級編としてスパイスの歴史、使い方の基本、基本となるスパイスの解説、特徴・用途などをわかりやすく学んでいただきます。スパイスとしてはエルブ・プロバンス(ミックススパイス)をお作りいただき、ご自宅でも手軽に作れる南仏プロバンス料理ランチを召し上がりがいただきます。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名

※CHECK1 ご自身で作ったエルブドプロバンス(ミックススパイス)をお持ち帰りいただきます。

緑いっぱいグリーンスワッグ

7日(土)

10:30~12:00

七夕に思いをよせて10種類の花材からお好みの6種類の花材に和リボン添えてオリジナルスワッグをお作り頂けます。世界に一つだけ自分だけのグリーンスワッグを作ってみませんか。

シャルマンフルール 武内 英里子

¥ 税込 1,600円 定員 8名

天の川リース

7日(土)

14:00~15:30

七夕カラーの青をモチーフにしたサマーリースをお作り頂けます。使用花材はアーティフィシャルフラワー(追贈花)花色チョイスもあります。

シャルマンフルール 武内 英里子

¥ 税込 4,500円 定員 6名

アロマタッチテクニック
~健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー~

11日(水)

①14:30~16:00 ②16:00~17:30
③17:30~19:00

30日(月)

①10:30~12:00 ②12:30~14:00
③14:00~15:30 ④15:30~17:00
⑤17:00~18:30 ⑥18:30~20:00

アロマタッチテクニックとは？背柱(背骨)に8種類のメディカルグレードのエッセンシャルオイルの原液を塗布しトリートメントする事で、人間本来の自然治癒力を高め心身の精神のバランスを整え健やかな状態に導きます。メディカルアロマなので、腰痛、膝痛から神経難病、脳血管疾患、癌、自己免疫疾患など様々な病気の症状に合わせて施術も行っております。

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子(看護師)
(完全個別対応 施術時間、カウンセリング込みで約1時間30分)

旬野菜のチカラと食べ方を学ぼう！

13日(金)

10:15~13:00

※途中からテラス席へ移動。

旬の野菜は一番栄養たっぷりです。どんな野菜にどんな栄養があるのか？どんな食べ方をすると健康にいいのか？などお伝えします。旬野菜たっぷりの美味しいワンプレートランチも楽しんでいただきます。コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)

学んで発見！食べ方実感講座_調味料テーマ別_全6講座

19日(木)【醤油の不思議】 23日(月)【味噌の不思議】

27日(金)【出汁の不思議】 【塩の不思議】 【油の不思議】

各講座 10:15~11:30 【酢の不思議】は8月開講予定

「毎日のお料理をより美味しくしたい！」「どんな調味料を選んだらいいの？」「食材(肉・魚・野菜など)と調味料をどのように組み合わせたらいいのかしら？」日々の食生活にすぐに実用できて目から鱗のお話を一緒に学んで実感していただくのが【学んで発見！食べ方実感講座】です。毎回のテーマに合ったお料理のご試食もしていただきその違いを実感していただきます。テーマは【塩の不思議】【油の不思議】【酢の不思議】【醤油の不思議】【味噌の不思議】【出汁の不思議】単独での申し込み可。

コンフォートフード研究所 所長 クラシティMDアドバイザー 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 各定員 20名

岐阜県中津川からチコリのお話とランチ会

20日(金)

10:30~13:30

会場: Farm&(クラシティ2F)

株式会社サラダコスモが、野菜生産を通して社会問題に取り組んでいるのが2004年にスタートした「国産ちこり事業」です。ヨーロッパ原産のちこりを国産化することで、2006年には教育型観光施設「ちこり村」をオープンし、地元の休耕地の活用、高齢者雇用、地域活性化に取り組んでいます。中田部長においでいただきチコリやスプラウトにまつわる様々なお話を伺います。お話の後はチコリやスプラウトとコラボしたFarm&の美味しいランチフルコースをお楽しみいただきます。

株式会社サラダコスモ 研究開発部部长 中田 光彦

¥ ランチフルコース付き(サラダコスモ製品のおみやげ付き) 税込 4,500円 定員 40名

アロマDEダイエット&女子力UP!

21日(土)

14:00~16:00

気になるボディラインに！引き締め効果抜群のボディークリーム、女性ホルモンバランスを整える「丹田クリーム」を作りましょう。

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子(看護師)

¥ 税込 2,500円 定員 10名

おやこでリズムリトミック

24日(火)

①11:00~11:40 ②13:00~13:40

打楽器でリズムを学びながら音楽的感性を伸ばし、興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら学びます。準備やお片付けを通じて、基本的な生活習慣も身に付きますよ。

YAMAHAポピュラーミュージック講師 大倉 万穂

¥ 親子1組: 税込 1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名 ●対象者: お座りができる~未就学児