



6月のスケジュール

<https://clacity.jp/work/>

1(金)	学んで発見！食べ方実感講座_塩の不思議	クッキング
2(土)		
3(日)		
4(月)	低糖質を学ぶ	クッキング
5(火)	ハーバルカラーリウム・デュオ	ハンドメイド
	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
6(水)		
7(木)	学んで発見！食べ方実感講座_油の不思議	クッキング
8(金)		
9(土)	旬野菜のチカラと食べ方を学ぼう！	クッキング
10(日)	テラスマルシェ 8つのワークショップを同時開催！	
11(月)		
12(火)	学んで発見！食べ方実感講座_酢の不思議	クッキング
13(水)		
	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
14(木)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	学び
	簡単！自家製チーズを作ってみよう	クッキング
15(金)		
16(土)	アロマタッチテクニク ~健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー~	美容・健康
17(日)		
18(月)		
19(火)	スパイスを学ぶ_初級編	クッキング
20(水)		
21(木)	アロマタッチテクニク ~健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー~	美容・健康
22(金)	ハーバルカラーリウム・デュオ	ハンドメイド
23(土)	顔タイプ診断で分かる！似合うファッションとヘアスタイル	学び
24(日)		
25(月)	簡単！自家製チーズを作ってみよう	クッキング
26(火)	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
27(水)	CLACITY 休館日	
28(木)	おやこでリズムリトミック	学び・音楽
29(金)	阿久比町から知多美人そばのお話とランチ会	食談会
30(土)	女子力UP!アロマDE女性ホルモンバランスを整える	美容・健康

はんだ健康
マイレージポイント

はんだ健康マイレージポイントが貯まります！

はんだ健康マイレージポイントカードをお持ちの方は【マイレージフラッグ】が付いている講座を受講される際、クラシティ1階コンフォートガイドにご提示ください。10P付けさせていただきます。

はんだ健康マイレージポイントカードに関するお問い合わせは
半田市保健センター 電話:0569-84-0646



テラスマルシェ開催!!

開催時間 10:00~16:00

クラシティ1F「にぎわいテラス」にて開催

★印のイベントは通常講座のご案内もご覧ください。

ワークショップ以外にも地元の新鮮なお野菜・お弁当・サンドウィッチ・自家焙煎コーヒー豆などの販売も予定しています。

ご予約
優先

サウンドヒーリングでヘルスケア

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト
サウンドヒーリングサロンCoo代表 坪内 祐太郎 ウェルビーイングクリエイター 坪内 美裕
¥ トリートメント [10分]: 税込1,080円 [20分]: 税込 2,160円



美容・健康

ご予約
優先

開運占いと人生相談 ★

ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス
開運師 勝玄
¥ 20分: 税込 2,500円 延長10分毎: 税込1,000円



占い・人生相談

要予約

ぬか床セミナーとぬか床を使った発酵料理

伊豆天然蜜柑酵母のぬか床1年生のお土産付きのセミナー。
有限会社ソーイ 代表取締役 矢内 創 知多半島料理研究家 塩谷 明代
会場: ビストロクラシティ (持ち物: エプロン・タオル)
¥ 税込 3,500円 11:00~14:00



クッキング

ご予約
優先

顔タイプ診断と似合うファッションテイスト ★

顔タイプを診断し、お似合いになるファッションのテイストをアドバイス。
日本顔タイプ診断協会認定 顔タイプアドバイザー1級 イメージコンサルタント 坂東 藍子
¥ 30分: 税込 2,500円



学び

当日
申込み
受付順

女子力UP!アロマDE女性ホルモンバランスを整える ★

エッセンシャルオイルの力で女性ホルモンバランスを整えます。
日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子(看護師)
¥ 税込2,500円



美容・健康

ご予約
優先

アロマニスト伊佐浩子先生特別講座 アロマタッチテクニク~健康と安らぎ・癒しを感じてストレスフリー

人間本来の自然治癒力を高め心身のバランスを整えるアロマタッチテクニク
日本ホリスティックアロマライフ協会役員・日本インフルエンサー機構
限定3枠①10:30~12:00 ②12:30~14:00 ③14:00~15:30
¥ 税込3,500円 受付時に会場をご案内します。



美容・健康

当日
申込み
受付順

ハーバルカラーリウム

人気上昇中のハーバリウムレッスンにカラーが登場!
ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈
¥ 税込 (小ボトル)1,000円 (中ボトル)1,500円 (大ボトル)2,000円



ハンドメイド

当日
申込み
受付順

こどもロボットプログラミング体験

自分で作ったレゴ®教育ロボットをプログラミングで動かそう!
ブロック&プログラミング教室 CLキッズ ¥ 無料



体験



2018

6月



美味しい楽しさ、学んで発見!

クラシティ
CLACITY

わくわく ワークショップ

クラシティでは、日々の生活に彩りを与えてくれる
様々なワークショップを開催しています!



名鉄「知多半田駅」直結!



会場 CLACITY1F【BISTRO CLACITY】

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30分 / 急行 35分



6/10sun テラスマルシェ開催



☎ 0569-47-9400

✉ info@clacity.jp

受付時間 10:00 ~ 22:00 (定休日・第4水曜日)



各講座のご予約・お問合せ
当日の受付、お支払いは
ビストロクラシティ横の
【コンフォートカウンター】
にて承っております。

HPからもお申込みいただけます <https://clacity.jp/work/>

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止させていただきます。



ワークショップ開講をご希望される
講師の方を募集しております。

詳しくは上記までお気軽にお問い合わせください。

学んで発見！食べ方実感講座

要予約

1日(金)【塩の不思議】 7日(木)【油の不思議】
12日(火)【酢の不思議】 【味噌の不思議】 【醤油の不思議】
【出汁の不思議】は7月開講予定
各講座 10:15～11:30

「毎日のお料理をより美味しく!」「どんな調味料を選んだらいいの?」「食材と調味料はどのように組み合わせたらいいの?」日々の食生活にすぐに実用できて目から鱗のお話を一緒に学んで実感していただけます。毎回のテーマに合ったお料理のご試食もしていただきその違いを実感していただけます。テーマは単独での申し込みも可能です。

学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名



クッキング

CHECK 1 全講座試食付。
(講座によりレシピ付)

CHECK 2

基本の6テーマを受講された方には、修了証をお渡しします。

低糖質を学ぶ

要予約

4日(月) 10:15～11:30

最近、低糖質ダイエットとか、糖質制限とか、ロカボとか、よく耳にしませんか?炭水化物と糖質の違い、GI値って何?GI値の高い食品、低い食品、ベジファースト、ケトン体のお話など分りやすく学んでいただけます。低糖質のお料理も味見もしていただけます。

学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,000円 定員 20名



クッキング

ハーバルカラーリウム・デュオ

要予約

5日(火) 22日(金) 13:00～14:30
※テラスにて開催

ご好評頂いておりますハーバルカラーリウムに新技法を使ったハーバルカラーデュオが登場!ポトル内での色を分けることもでき、今までにない上品なハーバリウムになります!ご自宅用、母の日などのプレゼントに作ってみませんか?

ハーバリウム・ハーバルカラーリウム認定講師 charme 小猿 伶奈

¥ 税込 3,500円 (2本目から1本 2,500円) 定員 8名



ハンドメイド

勝玄の開運占いと人生相談

ご予約優先

5日(火) 14日(木) 26日(火) ※テラスにて開催
11:00～19:30 (19:00最終受付) (20分～ 延長可)
人生指南のおみくじ有り

神主の仕事をしながら多くの方々のご相談を受けております。姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

開運師 勝玄

¥ 20分:税込 2,500円 延長10分毎:税込1,000円



占い・人生相談

旬野菜のチカラと食べ方を学ぼう!

要予約

9日(土) 10:15～13:00
※途中からテラス席へ移動。

旬の野菜は一番栄養たっぷりです。どんな野菜にどんな栄養があるのか?どんな食べ方をすると健康にいいのか?などお伝えします。旬野菜たっぷりのワンプレートランチも楽しんでいただけます。

学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名

(持ち物:エプロン・タオル)



クッキング

顔タイプ診断で分かる! 似合うファッションとヘアスタイル

要予約

14日(木) 23日(土) 10:30～13:00
※受付時に会場をご案内します。

第一印象の中で「顔」が与える影響はとても大きなもの。顔立ちの印象と、ファッションのイメージが合致していると素敵に見える、合致していないと違和感を与えます。自分の「似合う」を見つけてみませんか?(参加者全員 顔タイプ診断&ファッションアドバイス致します)

日本顔タイプ診断協会認定 顔タイプアドバイザー1級
イメージコンサルタント 坂東藍子

¥ 税込 6,000円 定員 6名



学び

簡単!自家製チーズを作ってみよう

要予約

14日(木) 25日(月) 10:15～13:00
※途中からテラス席へ移動。

簡単!お家で出来るカッテージ、リコッタチーズを作り、それを使って【きのこカッテージチーズのパンサラダ(パルサミコ酢ドレッシング)】【ナッツとドライフルーツの蜂蜜がけ】を作ります。豆乳と牛乳で作る、味比べもしてみましよう!!

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物:エプロン・タオル)



クッキング

アロマタッチテクニック ～健康と安らぎ・癒しを感じストレスフリー～

要予約

16日(土) 21日(木) ※受付時に会場をご案内します。
①10:30～12:00 ②12:30～14:00 ③14:00～15:30
④15:30～17:00 ⑤17:00～18:30 ⑥18:30～20:00

アロマタッチテクニックとは脊柱(背骨)に8種類のセラピー等級のエッセンシャルオイル原液を塗布する事で、その効果を最大限に引き出すテクニックです。人間本来の自然治癒力を高め、心身や精神のバランスを整え健やかな状態に導きます。様々なご病気や症状にお悩みの方、男女問わず個別にカウンセリングさせていただきます。

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子(看護師)
(完全個別対応 施術時間、カウンセリング込みで約1時間30分)



美容・健康

¥ 税込 3,500円

定員 6名

スパイスを学ぶ_初級編

要予約

19日(火) 10:15～13:00
※途中からテラス席へ移動。

日常の食生活で非常に馴染み易いものになってきたスパイス。初級編は歴史、使い方の基本、基本のスパイスの解説、特徴・用途等をわかり易く学んで頂きます。ご自宅手軽に作れるオリジナルスパイスブレンドカレー&スパイシーレモネードもお召し上がり頂きます。

学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎

¥ 税込 2,800円 定員 20名



クッキング

おやこでリズムリトミック

ご予約優先

28日(木) ①11:00～11:40 ②13:00～13:40

打楽器でリズムを学びながら音楽的感性を伸ばし、興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら学びます。準備やお片付けを通じて、基本的な生活習慣も身に付きますよ。

YAMAHAポピュラーミュージック講師 大倉 万穂

¥ 親子1組:税込 1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名 対象者:お座りができる～未就学児



学び・音楽

阿久比町から知多美人そばのお話とランチ会

要予約

29日(金) 10:30～13:30
会場:Farm&(クラシティ2F)

今回は、株式会社アグメント代表取締役の今津悠見さんにおいでいただき、知多美人そばにまつわる様々なお話を伺います。知多半島の休耕地でリサイクル堆肥を活用し自然と環境にやさしい栽培をされています。そばには良質なたんぱく質とビタミン、食物繊維がバランスよく含まれているため美容と健康を維持するための要素が含まれています。知多美人そばには、アンチエイジングの効果が期待できる栄養素(ルチン、コリン、ヘミセルロース、ビタミンB2)が多く含まれています。お話の後は知多美人そばとコラボしたFarm&の美味しいランチフルコースをお楽しみいただけます。

株式会社アグメント 代表取締役 今津 悠見

¥ ランチフルコース付き 税込4,500円 定員 40名



食談会

※準備の都合上、お申し込み・キャンセルは原則的には2日前とさせていただきます。

女子力UP! アロマDE女性ホルモンバランスを整える

要予約

30日(土) 14:00～16:00

あなたの感情や精神的なストレスにエッセンシャルオイルの力で女性ホルモンバランスを整えます。あなたの感情に合った香水作り、ホルモンバランスを整えるクリームで女性特有な症状や不調を整え爽やかな日々を過ごしましょう。

日本ホリスティックアロマライフ協会 認定アドバイザー 有村 淑子(看護師)

¥ 税込 2,500円 定員 10名



美容・健康