



会場 **CLACITY1F (BISTRO CLACITY)**

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30 分 / 急行 35 分

0569-47-9400
info@clacity.jp

受付時間 10:00 ~ 22:00 (定休日・第4水曜日)



各講座ご予約・お問合せ
 当日の受付、お支払いは
 ビストロクラシティ横の
 【コンフォートカウンター】
 にて承っております。

HPからもお申込みいただけます **https://clacity.jp/work/**

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止させていただく場合があります。



2月のスケジュール

<https://clacity.jp/work/>

1 (木)	★ ★ ★	
2 (金)	★ ★ ★	
3 (土)	勝玄の開運占いと人生相談 バレンタインアイシングクッキー	占い・人生相談 クッキング
4 (日)	★ ★ ★	
5 (月)	★ ★ ★	
6 (火)	学んで発見！ 食べ方実感講座__塩の不思議	クッキング
7 (水)	★ ★ ★	
8 (木)	学んで発見！ 食べ方実感講座__油の不思議	クッキング
9 (金)	サウンドヒーリングでヘルスケア 美味しい食談会—三重県いなべの講師・安田佳弘さんのジビエのお話とランチ会	美容・健康 食談会
10 (土)	学んで発見！ 食べ方実感講座__酢の不思議	クッキング
11 (日)	テラスマルシェ 6つのワークショップを同時開催！	
12 (月)	★ ★ ★	
13 (火)	★ ★ ★	
14 (水)	知多産米粉クッキーのローチョコサンドを作ろう	クッキング
15 (木)	★ ★ ★	
16 (金)	★ ★ ★	
17 (土)	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
18 (日)	★ ★ ★	
19 (月)	★ ★ ★	
20 (火)	甘酒ベジタブル(ビーガン)キムチ教室	クッキング
21 (水)	冬の綺麗は自分で作る～身体の中から健康で美しく～	美容・健康
22 (木)	グルテンフリーって何？_イタリアンをグルテンフリーで食す！	クッキング
23 (金)	★ ★ ★	
24 (土)	「硬い体」お悩み解決！～前屈で分かるあなたの体～+柔軟性UPクエン酸ドリンク	美容・健康
25 (日)	リズムリトミック	音楽
26 (月)	飾り巻き寿司 de おひなさま	クッキング
27 (火)	★ ★ ★	
28 (水)	CLACITY休館日	



電車でお越しの方

名鉄名古屋駅 → 名鉄河和線 → 知多半田駅直結！
 特急30分/急行35分

お車でお越しの方

半田IC → 最初の2時間 駐車無料！
 約10分 駐車場160台完備(4・5F)

11日

テラスマルシェ開催！！

クラシティ1F「にぎわいテラス」にて開催

開催時間/10:00～16:00

★印のイベントは通常講座のご案内もご覧ください。

要予約

豆味噌作りと味噌料理

11:00～14:00 会場:ビストロクラシティ

この地の特産「豆味噌」は高酸化力が高く、パワーフードと呼ばれるほど栄養価が高いお味噌です。今回は半田のキッコウトミさんの豆味噌作りを体験いただき、作ったお味噌をお持ち帰りいただきます。また豆味噌を使ったランチもお召し上がりいただきます。

キッコウトミ株式会社 代表取締役 小栗 卓三
 知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 3,800円 (持ち物:エプロン・タオル・味噌持ち帰り用の丈夫な袋)



食

ご予約
優先

開運占いと人生相談★

幸せへと導く開運法をアドバイス 開運師 勝玄

¥ 20分: 税込 2,500円 延長10分毎: 税込 1,000円



占い・人生相談

ご予約
優先

サウンドヒーリングでヘルスケア★

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト
 サウンドヒーリングサロンCoo代表 坪内 祐太郎
 ウェルビーイングクリエイター 坪内 美裕

¥ トリートメント20分: 税込 2,160円



美容・健康

当日
申込み
受付順

ハーバリウム、アロマワックスケーキ

和田 智文、澤木 津香沙

¥ ハーバリウム: 税込 800円～(ピンの大きさにより異なります)
 ¥ アロマワックスケーキ: 税込 500円～1,000円



ハンドメイド

当日
申込み
受付順

味噌玉作り

NPO法人日本食育協会認定 上級食育指導士 濱本 恵子

¥ 税込 300円 所要時間:10分～20分



食

当日
申込み
受付順

スワロフスキー・クリスタルで作る可愛いアクセサリ

一般社団法人日本グルーデコ協会 handmade accessory M 長嶺 めぐみ

¥ 【ぶっくりシリーズ】リング 税込 2,200円
 ¥ 【ぶっくりシリーズ】ピアス (イヤリング) 税込 3,000円

【土台のカラー】シルバーorゴールド
 【スワロフスキー・クリスタルカラー】在庫の中からお選びいただけます



ハンドメイド

勝玄の開運占いと人生相談

3日(土) 11日(日) 17日(土)

11日はテラスマルシェにて開催 人生指南のおみくじ有り
11:00～19:30 (19:00最終受付) (20分～ 延長可)

神主の仕事をしながら多くの方々のご相談を受けております。姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

開運師 勝玄 ￥ 20分: 税込 2,500円 延長10分毎: 税込1,000円



占い・人生相談
※テラスにて開催

バレンタインアイシングクッキー

3日(土) 10:30～12:30

初心者様でも可愛いく仕上げられるアイシングクッキー。バレンタインは、オリジナルティを出してみたいかでしょうか(≧▽≦)
親子で共同作成可能です。

日本サロネーゼ協会マスター認定講師 千歳 仁美
￥ 税込 2,500円 定員 8名



クッキング

学んで発見！食べ方実感講座

6日(火)【塩の不思議】 8日(木)【油の不思議】

10日(土)【酢の不思議】 【出汁の不思議】 【味噌の不思議】 【醤油の不思議】
各講座 10:15～11:30 は3月開講予定

「毎日のお料理をより美味しくしたい!」「食材と調味料をどう組合せたらいいの?」こんなお悩みへのヒントを、テーマに合った試食とともに学びながら実感していただきます。

学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎
￥ 税込 1,500円 各定員 20名



クッキング

CHECK1 全講座試食付。(講座によりレシピ付)

CHECK2

基本の6テーマを受講された方には、修了証をお渡しします。

サウンドヒーリングでヘルスケア

9日(金) 11日(日) ①10:00～ ②14:00～

11日はテラスマルシェにて開催

体の治る力を引き出すサウンドヒーリング。「倍音」や「ゆらぎ」など、音楽の多様な波をそのまま音の振動として、心地よく体を刺激し、心身をゆるめ、体の疲れやコリをほぐしていきます。心がやすらぎ、体が元気になるお手伝いをします。

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト
サウンドヒーリングサロンCoo代表 坪内 祐太郎
ウェルビーイングクリエイター 坪内 美裕

￥ トリートメント20分: 税込 2,160円



美容・健康

美味しい食談会ー三重県いなべの猟師・安田佳弘さんのジビエのお話とランチ会

9日(金) 10:30～13:30
会場: Farm& (クラシティ2F)

今回のゲストは三重県いなべ市の猟師・ネイチャーガイド・アウトドアライターで雑貨カフェも経営されている安田佳弘さんです。13年前に大阪から三重県いなべ市に移住し、山の麓で奥様と4歳の息子さんと一緒に、ヤギと鶏とミツバチと犬と猫を飼い、田畑を耕し、薪で風呂を炊き、鉄砲と罾で鹿やイノシシを狩猟して暮らして見えます。安田さんの暮らしぶりを伺いながら、安田さんが獲られたジビエとコラボしたFarm&の美味しいランチフルコースをお楽しみいただきます。

猟師・ネイチャーガイド・アウトドアライター 安田 佳弘

￥ ランチフルコース付き 税込 4,800円 定員 40名

※準備の都合上、お申し込み・キャンセルは原則的には2日前とさせていただきます。



食談会

知多産米粉クッキーのローチョコサンドを作ろう

14日(水) 10:15～13:00

バレンタインには、ローチョコを挟んだ、知多産の米粉クッキーサンドはいかがでしょう? 無農薬のエディブルフラワーやハーブをあしらった、身体喜ぶクッキーです。ギフトにも、最適ですよ。クッキー、ローチョコは、卵、乳製品、小麦不使用で作ります。

知多半島料理研究家 塩谷 明代
￥ 税込 2,800円 定員 20名
(持ち物: エプロン・タオル) ※途中からテラス席へ移動。



クッキング

CHECK1 ラッピング素材付き

甘酒ベジタブル(ビーガン)キムチ教室

20日(火) 10:15～13:00

これからは白菜や大根などの冬野菜が美味しい季節ですね。動物性の食材を使わないで甘酒や粉唐辛子などを使って、ビーガンキムチを作ります。お持ち帰りのキムチと試食もごございます。

知多半島料理研究家 塩谷 明代
￥ 税込 2,500円 定員 20名
(持ち物: エプロン・タオル・お持ち帰り用バック) ※途中からテラス席へ移動。



クッキング

冬の綺麗は自分でつくる ～身体の中から健康で美しく～

21日(水) 14:00～16:00

<リバウンドしないダイエット講座>
きちんと食べて みるみる痩せる食べ合わせ (濱本恵子)
<顔痩せストレッチ講座>
最新版! 毎日1分、自分でできる顔ストレッチ (佐藤りお)
NPO法人日本食育協会認定 上級食育指導士 濱本 恵子
リンパケアセラピスト/メイクアップ講師 佐藤 りお



美容・健康

￥ 税込 2,000円

定員 20名

グルテンフリーって何?_イタリアンをグルテンフリーで食す!

22日(木) 10:15～11:30

皆さんは、グルテンフリーという言葉聞いたことはありますか? 本来は小麦アレルギーでグルテンを食べることができない人が多いようですが、アレルギーでない方にとってもグルテンフリーな生活がダイエットや体調改善に効果が期待できることがわかってきました。グルテンフリーダイエットは、海外では有名ですが日本ではまだまだ聞きなれない言葉かもしれません。今回は、グルテンフリーの効果ややり方をご紹介し、グルテンフリーのお料理も食していただきます。案内役の名倉裕一郎のグルテンフリー体験もお話します。

学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎



クッキング

￥ 税込 2,000円

定員 20名

『硬い体』お悩み解決! ～前屈で分かるあなたの体～ +柔軟性UPクエン酸ドリンク

24日(土) 15:00～17:00
会場: ヨガの華スタジオ(クラシティ1F)

★こんにちは、あなたはお試しを★
①『硬い体』を柔らかくしたい、と漠然と思っているあなた
②とにかく体を柔らかくして楽な体になりたいあなた
③前屈が苦手、苦しいあなた
④体が硬く、趣味のスポーツにデメリットが多いあなた
⑤ヨガの「ダウンドック」が苦手、上手になりたいあなた
⑥体を柔らかくしたい女性も男性も!
【三重県たかみ農園のマイヤーレモン】で作るクエン酸たっぷりのスパイシーレモネードをお飲みいただきます。

ヨガの華 代表 竹内 華奈子
学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎
￥ 税込 3,000円 定員 20名 (持ち物: 運動できる服装・タオル)



美容・健康

おやこでリズムリトミック

25日(日) ①11:00～11:40 ②13:00～13:40

打楽器でリズムを学びながら音楽的な感性を伸ばし、子供の興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら学びます。準備やお片付けを通じて、基本的な生活習慣も身に付きますよ。

YAMAHAポピュラーミュージック講師 大倉 万穂
￥ 親子1組: 税込 1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円
定員 20名 対象者: お座りができる～未就学児



学び・音楽

飾り巻き寿司 de おひなさま

26日(月) 10:00～12:00

見て可愛い! 食べて美味しい! 飾り巻き寿司。今回は、『飾り巻き寿司 de おひなさま』。親子で一緒に楽しく巻きましょ!

飾り巻き寿司インストラクター 河合 智子

￥ 税込 2,800円 定員 20名 (持ち物: エプロン・タオル・お持ち帰り用バック)



クッキング