美味しい楽しさ、学んで発見！
クラシティ
CLACITY

2018 1月

わくわくワークショップ

クラシティでは、日々の生活に彩りを与えてくれる様々なワークショップを開催しています！

名鉄「知多半田駅」直結！

会場 CLACITY1F【BISTRO CLACITY】

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30 分 / 急行 35 分

0569-47-9400
info@clacity.jp

受付時間 10:00 ～ 22:00（定休日・第４水曜日）

各講座のご予約・お問合せ当日の受付、お支払いはビストロクラシティ横の【コンフォートカウンター】にて承っております。

HPからもお申込みいただけます https://clacity.jp/work/

※講座によっては催行人数に達しない場合は事前にご連絡の上、開催を中止させていただく場合があります。

1月のスケジュール

https://clacity.jp/work/

1（月）～3（水）	CLACITY休館日	
4（木）		
5（金）		
6（土）	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
7（日）		
8（月）	学んで発見！食べ方実感講座＿塩の不思議	クッキング
9（火）		
10（水）	学んで発見！食べ方実感講座＿油の不思議	クッキング
11（木）	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
12（金）	おやこでリズムリトミック	音楽
13（土）	学んで発見！食べ方実感講座＿出汁の不思議	クッキング
14（日）	テラスマルシェ　9つのワークショップを同時開催！	
15（月）		
16（火）	伊豆天然蜜柑酵母のぬか漬けのお話とテイスティング	クッキング
17（水）	学んで発見！食べ方実感講座＿酢の不思議	クッキング
18（木）	サウンドヒーリングでヘルスケア	美容・健康
19（金）	美味しい食談会　クラタペッパーのお話とランチ会	食談会
20（土）	スパイスたっぷりスープでぽかぽかBodyになる骨盤	美容・健康
21（日）	おやこでリズムリトミック	音楽
22（月）	親子で飾り巻き寿司教室	クッキング
23（火）	冬の綺麗は自分でつくる～身体の中から健康で美しく～	美容・健康
24（水）	CLACITY休館日	
25（木）	学んで発見！食べ方実感講座＿味噌の不思議	クッキング
26（金）	コサージュ作り	フラワーアレンジ
27（土）	学んで発見！食べ方実感講座＿醤油の不思議	クッキング
28（日）		
29（月）	低温と真空調理でお料理を作ってみよう！	クッキング
30（火）	サウンドヒーリングでヘルスケア	美容・健康
31（水）	ゼリーアート	クッキング

電車でお越しの方
名鉄 名古屋駅 → 名鉄河和線 特急30分/急行35分 → 知多半田駅 直結！

お車でお越しの方
半田IC → 約10分 → 最初の2時間 駐車無料！
駐車場160台完備（4・5F）

14日（日） テラスマルシェ開催!!

10:00～16:00

★印のイベントは通常講座のご案内もご覧ください。

ご予約優先 開運占いと人生相談★

開運師　勝玄　幸せへと導く開運法をアドバイス

¥ 20分：税込 2,500円　延長10分毎：税込1,000円

占い・人生相談

要予約 おやこでリズムリトミック★

YAMAHAポピュラーミュージック講師　大倉 万穂

¥ 親子1組：税込1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名　対象者：お座りができる～未就学児

学び・音楽

ご予約優先 サウンドヒーリングでヘルスケア★

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト
サウンドヒーリングサロンCoo代表　坪内 祐太郎
ウェルビーイングクリエイター　坪内 美裕

¥ トリートメント20分：税込 2,160円

美容・健康

当日申込み受付順 味噌玉作り

NPO法人日本食育協会認定 上級食育指導士　濱本 恵子

¥ 税込 300円　所要時間：10分～20分

食

当日申込み受付順 キャンドルと石鹸のデコパージュ

お好みの柄を印刷したようにデコレーションできる、今人気のデコパージュ

Angelina　榊原 いつ加

¥ キャンドル作り：税込 540円　石鹸作り（2個）：税込 324円

ハンドメイド

要予約 知多半島の魅力ある食材で作るお弁当教室

11:00～14:00　会場：ビストロクラシティ

魅力溢れる食材や麹、調味料などを使って作るお弁当教室
知多半島料理研究家　塩谷 明代

¥ 税込 3,500円　（持ち物：エプロン・タオル）

クッキング

当日申込み受付順 フェイクスイーツ

リアルで美味しそうなフェイクスイーツ作り
クレイパティシエール　NINA

¥ 税込 756円　所要時間：20分　作品サイズ：約4×5cm

ハンドメイド

当日申込み受付順 ハーバリウム、アロマワックスケーキ

和田 智文、澤木 津香沙

¥ ハーバリウム：税込 800円～（ビンの大きさにより異なります）

¥ アロマワックスケーキ：税込 500円～1,000円

ハンドメイド

当日申込み受付順 無料健康分析とリフレクソロジー

株式会社Mugen

〈無料健康分析〉56秒で、あなたの現在の健康状態をチェックします。

¥ リフレクソロジーコース（20分）：税込 2,000円から

¥ 肩首コース（20分）：税込 2,000円から

美容と健康

※イメージ

CLACITY
わくわくワークショップ

0569-47-9400　info@clacity.jp

受付時間 10:00～22:00（定休日・第４水曜日）

勝玄の開運占いと人生相談

ご予約優先

占い・人生相談

6日㊏　11日㊍　14日㊐

14日はテラスマルシェにて開催　人生指南のおみくじ有り

11:00～19:30（19:00最終受付）（20分～ 延長可）

神主の仕事をしながら多くの方々のご相談を受けております。姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

※テラスにて開催

開運師　勝玄　¥ 20分：税込 2,500円　延長10分毎：税込1,000円

学んで発見！食べ方実感講座

要予約

クッキング

8日㊊【塩の不思議】　10日㊌【油の不思議】
13日㊏【出汁の不思議】　17日㊌【酢の不思議】
25日㊍【味噌の不思議】　27日㊏【醤油の不思議】

各講座 10:15～11:30

「毎日のお料理をより美味しくしたい！」「食材と調味料をどう組合せたらいいの？」こんなお悩みへのヒントを、テーマに合った試食とともに学びながら実感していただきます。

CHECK1 全講座試食付。（講座によりレシピ付）

CHECK2 基本の6テーマを受講された方には、修了証をお渡しします。

学びのマーケティング研究所 所長　名倉 裕一朗

¥ 税込 1,500円　各定員 20名

おやこでリズムリトミック

要予約

学び・音楽

12日㊎　14日㊐　21日㊐

14日はテラスマルシェにて開催

①11:00～11:40　②14:00～14:40

打楽器でリズムを学びながら音楽的な感性を伸ばし、子供の興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら学びます。準備やお片付けを通じて、基本的な生活習慣も身に付きますよ。

YAMAHAポピュラーミュージック講師　大倉 万穂

¥ 親子1組：税込 1,500円 ※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名　対象者：お座りができる～未就学児

伊豆天然蜜柑酵母のぬか漬けのお話とテイスティング

要予約

クッキング

16日㊋ 10:15～13:00

ぬか漬は先人の叡智により生まれ、日本の土地や生活に根ざしていた発酵食。日本古来の発酵食品は日本独自の文化でもあります。伊豆天然蜜柑酵母を使い、フルーティで美味しいぬか床を使った色々なお野菜のぬか漬をお試しいただきます。伊豆天城産の６０年物の天然酵母の貴重なお話も伺います。

有限会社ソォーイ 代表取締役　矢内 創
知多半島料理研究家　塩谷 明代

※途中からテラス席へ移動

¥ 税込 2,500円　定員 20名（持ち物：エプロン・タオル）

サウンドヒーリングでヘルスケア

14日㊐　18日㊍　30日㊋ ①10:00～　②14:00～

14日はテラスマルシェにて開催

ご予約優先

美容・健康

体の治る力を引き出すサウンドヒーリング。
「倍音」や「ゆらぎ」など、音楽の多様な波をそのまま音の振動として、心地よく体を刺激し、心身をゆるめ、体の疲れやコリをほぐしていきます。
心がやすらぎ、体が元気になるお手伝いをします。

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト
サウンドヒーリングサロンCoo代表　坪内 祐太郎
ウェルビーイングクリエイター　坪内 美裕

¥ トリートメント20分：税込 2,160円

美味しい食談会 ―クラタペッパーのお話とランチ会

要予約

食談会

19日㊎ 10:30～13:30
会場：Farm&（クラシティ2F）

カンボジアで「クラタペッパー」を生産されている今話題の倉田浩伸さん、由紀さんご夫妻においでいただき、黒胡椒栽培のお話を伺います。世界一美味しいカンボジア無農薬黒胡椒を再び広めていきたいという信念を持って活動されています。お話の後はクラタペッパーとコラボしたFarm&の美味しいランチフルコースをお楽しみいただきます。

クラタペッパー 代表　倉田 浩伸

¥ ランチフルコース付き　税込 4,500円　定員 40名

※準備の都合上、お申し込み・キャンセルは原則的には2日前とさせていただきます。

スパイスたっぷりスープでぽかぽかBodyになる骨盤

要予約

美容・健康

20日㊏ 10:30～12:30
会場：ヨガの華スタジオ（クラシティ1F）

スパイスたっぷりのスープを飲んで体温まる美習慣のお話と骨盤ケア＋ヨガを体験いただきます。
こんな方におススメです。①冷え症を改善したい方②女性の機能を整えたい方　③骨盤回りが硬い方④体の巡りを良くしたい方　⑤体改善をし、美しくなりたい方。

ヨガの華 代表　竹内 華奈子
学びのマーケティング研究所 所長　名倉 裕一朗

¥ 税込 3,200円　定員 20名（持ち物：運動できる服装・タオル）

親子で飾り巻き寿司教室

要予約

クッキング

22日㊊ 10:00～12:00

見て可愛い！食べて美味しい！飾り巻き寿司。
今回は、『飾り巻き寿司 de 節分巻き』。
親子で一緒に楽しく巻きましょう！

飾り巻き寿司インストラクター　河合 智子

¥ 税込 2,800円

定員 20名（持ち物：エプロン・タオル・お持ち帰り用パック）

冬の綺麗は自分でつくる
～身体の中から健康で美しく～

要予約

美容・健康

23日㊋ 14:00～16:00

<リバウンドしないダイエット講座>
きちんと食べて　みるみる痩せる食べ合わせ（濱本恵子）

<顔痩せストレッチ講座>
最新版！毎日1分、自分でできる顔ストレッチ（佐藤りお）

NPO法人日本食育協会認定 上級食育指導士　濱本 恵子
リンパケアセラピスト/メイクアップ講師　佐藤 りお

¥ 税込 2,000円　定員 20名

コサージュ作り

要予約

学び・フラワーアレンジ

26日㊎ ①10:00～11:30　②14:00～15:30　［所要時間］約90分

入学式、卒業式、お茶会、各種パーティーなど、フォーマルウェアにぴったりのコサージュを作りませんか?

Angelina　榊原 いつ加

ブライダルコーディネート、ブライダルフラワー、フラワーアレンジプランナー　エステサロン主宰

¥ 税込 2,484円　定員 8名

低温と真空調理でお料理を作ってみよう！

要予約

クッキング

29日㊊ 10:15～13:00

低温と真空調理について学びましょう。
低温調理する事で、素材が柔らかく仕上がったり、真空にする事で味も染み込みます。時短調理にもなります。
そんな低温真空調理方法で、お魚のコンフィを作って、簡単なパスタと前菜を作ります。

知多半島料理研究家　塩谷 明代

¥ 税込 2,500円　定員 20名
（持ち物：エプロン・タオル）　※途中からテラス席へ移動。

CHECK1 レシピ差し上げます。

ゼリーアート

要予約

クッキング

31日㊌ 10:30～12:00

見た目も華やかなゼリーアート。口当たりの良いゼリーに綺麗なお花を咲かせていきます。

日本サロネーゼ協会マスター認定講師　千歳 仁美

¥ 税込 2,500円

定員 8名（持ち物：保冷バッグ、保冷剤、お手拭き）