

めいてつ 知多半田駅直結

CLACITY
ワークショップ

11月 2017

わくわく サロン

CLACITY "わくわくサロン"は

食を通して学び発見できる体験、イベント、相談会など
人生をより充実させる"コト"を提案していきます。

会場 CLACITY1F [BISTRO CLACITY]

名鉄名古屋駅より 名鉄河和線にて 特急 30分 / 急行 35分

☎ 0569-47-9400 ✉ info@clacity.jp

受付時間 10:00 ~ 22:00 (定休日・第4水曜日)



各講座のご予約・お問合せ
当日の受付、お支払いは
ビストロクラシティ横の
【コンフォートカウンター】
にて承っております。

HPからもお申込みいただけます <https://clacity.jp/work/>

おやこでリズムリトミック

2日(木) 30日(木)

①11:00~11:40 ②14:00~14:40

打楽器でリズムを学びながら音楽的な感性を伸ばし、
子供の興味や喜び、達成感の楽しさを親子で体験しながら
学びます。
準備やお片付けを通じて、基本的な生活習慣も身に付き
ますよ。

YAMAHAポピュラーミュージック講師 大倉 万穂

¥ 親子1組: 税込1,500円
※お子様1人増えるごとに+500円

定員 20名 対象者: お座りができる~未就学児



学び・音楽



勝玄の開運占いと人生相談

3日(金)文化の日 11日(土)
17日(金) 23日(木) 勤労感謝の日
26日(日) 12:00~20:00
(20分~延長可)

神主の仕事をしてながら多くの方々のご相談を受けております。
姓名・生年月日・人生のバイオリズム・手相・人相から、ご相談
の中で幸せへと導く開運法をアドバイス致します。

開運師 勝玄

¥ 20分: 税込 2,500円 延長10分毎: 税込1,000円



占い・人生相談

※テラスにて開催

飾り巻き寿司教室

4日(土) 29日(水) 10:00~11:30

見て可愛い! 食べて美味しい! 飾り巻き寿司。
4日は「親子deデティベア」に挑戦!
29日は「トンボ巻き」に挑戦いただきます。
親子で一緒に、楽しく巻きましょう!

飾り巻き寿司インストラクター 河合 智子

¥ 税込 2,800円

定員 20名 (持ち物: エプロン・タオル)



クッキング

学んで発見! 食べ方実感講座

8日(水)【塩】 11日(土)【油】
15日(水)【出汁】 21日(火)【醤油】
25日(土)【酢】 27日(月)【味噌】

各講座 10:15~11:30

「毎日のお料理をより美味しくしたい!」
「食材と調味料をどう組合せたらいいの?」
こんなお悩みへのヒントを、テーマに合った試食とともに
学びながら実感していただけます。

学びのマーケティング研究所 所長 名倉 裕一郎

¥ 税込 1,500円 定員 20名



学び・食文化

CHECK1
全講座試食付。
(講座によりレシピ付)

CHECK2
基本の7テーマを受講さ
れた方には、修了証をお
渡しします。

サウンドヒーリングでヘルスケア

7日(火) 24日(金) ①10:15~11:30(15分/30分)
②14:00~17:00(15分/30分)

体を癒す(整える)のは自分に内在する自然の力です。
音は振動として、繊細かつパワフルに全身をめぐる、心身の
滞りをほぐし、体に備わる自然の治癒力を高めることを応援
します。音を心の豊かさや、健やかな体づくりに役立てて
いきましょう。

サウンドヒーリング協会資格認定セラピスト
サウンドヒーリングサロンCoo代表 坪内 祐太郎
ウェルビーイングクリエイター 坪内 美裕

¥ トリートメント15分: 税込 2,160円 トリートメント30分: 税込 3,780円



美容・健康

冬の綺麗は自分でつくる ~身体の中から健康で美しく~

9日(木) 14:00~16:00

<リバンドしないダイエット講座>

きちんと食べてみるみる痩せる食べ合わせ (濱本恵子氏)

<顔痩せストレッチ講座>

最新版! 毎日1分、自分のできる顔ストレッチ (佐藤りお氏)

NPO法人日本食育協会認定 上級食育指導士 濱本 恵子
リンパケアセラピスト/メイクアップ講師 佐藤 りお

¥ 税込 2,000円 定員 20名



美容・健康

季節のグラノーラ教室

10日(金) 10:15~11:45

おやつや朝食にそのまま食べたり、スイーツのトッピング
にも使えるグラノーラ。カルシウム、鉄、パントテン酸、食
物繊維が豊富な未精白の有機オートミール(オーツ麦を
すり潰したもの)と、季節のフルーツや野菜を使って美容
効果も高く、美味しいグラノーラを作りましょう!!

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,800円 同伴のお子様: 無料

定員 20名 (持ち物: エプロン・タオル)



クッキング

CHECK1
試食付、レシピプレゼント。
グラノーラは1名参加料
につき1個お持ち帰り。
お持ち帰り用にドイツ製保存
容器WECKをご用意。

めいてつ 知多半田駅直結

CLACITY わくわくサロン
ワークショップ

11月 2017

☎ 0569-47-9400 ✉ info@clacity.jp

受付時間 10:00 ~ 22:00 (定休日・第4水曜日)

HPからもお申込みいただけます <https://clacity.jp/work/>



電車でお越しの方

名鉄 名古屋駅 → 名鉄河和線 → 知多半田駅直結!
特急30分/急行35分

お車でお越しの方

半田IC → 最初の2時間 駐車無料!
約10分 P 駐車場160台完備(4・5F)

フランス仕込みの醸すを体験! ムシューのガトー・オ・レギューム

12日(日) 10:15~12:30

パリの一流ホテルで35年間活躍してきた至高のフレンチシェフ、ムシューの"醸す"ワークショップ! マリネした知多半島野菜を、美しいガトー・オ・レギュームに仕上げていきます。ご自宅でも素敵に再現できるよう料理に合わせたワインのマリアージュも伝授します!

食文化研究家 ムシュー ソムリエ 米川 正義

¥ 税込 2,000円 (持ち物:エプロン、タオル、筆記用具)

定員 20名 対象者: 20歳以上

初めてでもできるアイシングクッキー

13日(月) 10:00~11:00

お砂糖のクリームを使い、クッキーにデコレーションしてみませんか? かわいいドレス型、雪の結晶型のクッキーにアイシングをしています。

日本サロナーゼ協会マスター認定講師 千歳 仁美

¥ 税込 1,500円 定員 20名

伊豆天然蜜柑酵母のぬか漬けのお話と テイスティング

16日(木) 10:15~13:00

先人の叡智により生まれた日本古来の発酵食品ぬか漬。フルーティでおいしい伊豆天然蜜柑酵母のぬか床を使った、色々なお野菜のぬか漬をお試しいただきながら、伊豆天城産60年物天然酵母の貴重なお話も伺います。

有限会社ソーイ 代表取締役 矢内 創

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,500円 定員 20名

甘酒ベジタブル(ビーガン)キムチ教室

17日(金) 10:15~13:00

白菜や大根などの冬野菜が美味しい季節。動物性の食材を使わず、甘酒や粉唐辛子などを使って美味しいベジタブル(ビーガン)キムチを作ります。

知多半島料理研究家 塩谷 明代

¥ 税込 2,800円 (持ち物:エプロン・タオル)

定員 20名 ※途中からテラス席へ移動。

要予約



クッキング

作った料理をワインと共に
ご試食いただけます。

CHECK

ムシューサイン入りレシピ
をプレゼント!
※途中からテラス席へ移動。

要予約



クッキング

要予約



食文化

ランチ及びぬか床1年生
キットのおみやげ付

※途中からテラス席へ移動。

要予約



クッキング

試食付き。キムチお持ち帰り。

ビューティーエクササイズ (お顔の筋トレ特別体験会)

18日(土) ①10:00~11:30(最終受付10:30)
②14:00~17:00(最終受付16:00)

表情筋を鍛えることにより、頬や口角に働きかけ豊かな表情を生みだし、顔のたるみをやわらげます。

タカラベルモント コアデザイナートレーナー 後藤 直美

¥ 約30分: 税込 2,160円

要予約



美容・健康

ムシューのお話と美食のひととき 第1回 グルメの集い

19日(日) 11:30~14:30

世界中のグルメを魅了してきた至高のフレンチシェフ、ムシューと一緒に、料理の魅力を紐解き楽しむ「グルメの集い」を開催します。その日のコース料理に合わせて語られる「ムシューのお料理物語」。五感と想像力を発揮して味わう美食のひとときをお楽しみください。

食文化研究家 ムシュー ソムリエ 米川 正義

¥ 税込 3,500円 予約期間: 10/18~11/11

定員 24名 対象者: 20歳以上

年代、性別、NG食品、アレルギー等の事前確認を頂いております。

要予約



グルメ

ノンアルコールで楽しめる
グルメの集いです。お車の
方も安心してご参加下さい。

CHECK

別料金にて、シャンパンや
ワインもご用意! お気軽に
お問い合わせ下さい。

歌っておぼえる英語~シングinイングリッシュ

20日(月) ①10:30~11:30
②14:30~15:30

英語の歌をうたいながら、発音、リズムの乗せ方を体得します。はじめに発声のトレーニングをして、声を出やすくするので、声や英語に自信のない方も楽しく! 英語が身につく、歌えるようになります。

株式会社ロージミュージック ボーカル講師 伊藤 朝香

¥ 一般: 税込 1,944円 小中学生: 税込 1,080円

定員 20名

要予約



学び・音楽と英語

CHECK

幼児無料(親子参加のみ)

クリスマスリース作り

28日(火) ①10:00~11:30
②14:00~17:00

ホワイトリースとモノトーンアレンジでクリスマスをおしゃれに楽しみましょう。時間内、お好きな時間でご予約承ります。

Angelina 榎原 いつ加

¥ リース 税込 2,700円 アレンジ 税込 3,240円

各定員 20名

要予約



学び・フラワーアレンジ

11月のスケジュール

1(水)	🍎🍎🍎	
2(木)	おやこでリズムリトミック	音楽
3(金)	勝玄の開運占いと人生相談	祝日:文化の日 占い・人生相談
4(土)	飾り巻き寿司教室	クッキング
5(日)	🍎🍎🍎	
6(月)	🍎🍎🍎	
7(火)	サウンドヒーリングでヘルスケア	美容・健康
8(水)	学んで発見! 食べ方実感講座_塩	食文化
9(木)	冬の綺麗は自分でつくる~身体の中から健康で美しく~	美容・健康
10(金)	季節のグラノーラ教室	クッキング
11(土)	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
	学んで発見! 食べ方実感講座_油	食文化
12(日)	フランス仕込みの醸すを体験! ムシューのガトー・オ・レギューム	クッキング
13(月)	初めてでもできるアイシングクッキー	クッキング
14(火)	🍎🍎🍎	
15(水)	学んで発見! 食べ方実感講座_出汁	食文化
16(木)	伊豆天然蜜柑酵母のぬか漬けのお話とテイスティング	食文化
17(金)	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
	甘酒ベジタブル(ビーガン)キムチ教室	クッキング
18(土)	ビューティーエクササイズ(お顔の筋トレ特別体験会)	美容・健康
19(日)	ムシューのお話と美食のひととき 第1回グルメの集い	グルメ
20(月)	歌っておぼえる英語~シングinイングリッシュ	音楽・英語
21(木)	学んで発見! 食べ方実感講座_醤油	食文化
22(水)	CLACITY 休館日	
23(木)	勝玄の開運占いと人生相談	祝日:勤労感謝の日 占い・人生相談
24(金)	サウンドヒーリングでヘルスケア	美容・健康
25(土)	学んで発見! 食べ方実感講座_酢	食文化
26(日)	勝玄の開運占いと人生相談	占い・人生相談
27(月)	学んで発見! 食べ方実感講座_味噌	食文化
28(火)	クリスマスリース作り	フラワーアレンジ
29(水)	飾り巻き寿司教室	クッキング
30(木)	おやこでリズムリトミック	音楽

